

主题策划

深度挖潜 探索新路谋发展

特别报道 | 高质量发展“赋能年” “六个务必”记心上

党建之窗 | 我院党委召开党组织书记述职评议会

聚焦医联体 | 守住“生门” 护佑母婴

2022.05

总第40期

妇幼情怀



电子科技大学医学院附属妇女儿童医院
The Affiliated Women's and Children's Hospital, School of Medicine, UESTC
成都市妇女儿童中心医院
Chengdu Women's and Children's Central Hospital





纵深 应对

做全市孕产妇的坚实后盾

作为全市妇幼健康服务的牵头单位，成都市妇女儿童中心医院还承担着对全市妇幼保健机构进行业务指导的职能。新冠疫情袭来时，不仅要力保院内孕产妇安全，还要为整个成都市的孕产妇提供健康保护。

疫情期间，医院于每周四全天，在日月大道中心院区发热门诊独立区域为“黄码”（封控区管理）孕妈妈提供产检服务。

一旦市内发生本土疫情，需急诊急救孕产妇和新生儿处置存在困难，由辖区产儿急办24小时值守兜底协调保障救治工作，成都市妇女儿童中心医院也将义不容辞，成为最后一道防线的坚实后盾。



守正创新 主动求变 推进医院高质量发展

“夏早日初长，南风草木香”光阴似箭，一转眼我们就迎来了绿意盎然的初夏。我们也将继续勇毅奋进，写下最美的妇幼健康新篇章。

2022年一季度，医院在过去一年“强基”发展基础上，以“高质量发展赋能年”为主题，坚持“七新”导向，在全院员工的共同努力下，各项工作稳步推进，为全年工作打下了良好基础，实现开门红，但我们仍需再接再厉，继续坚持守正创新，主动谋划作为、应变求变，才能更好应对各种新的挑战，推进医院高质量发展迈上新台阶。

守正创新，主动求变，是应对当前新形势、新变化的迫切需要。当代世界正在发生深刻变动，当今中国正在发生深刻变革，“守正创新”是新时代的主题。近年来，受新冠疫情防控影响，随着出生率不断下降，医院业务也受到了冲击。面对新的局势，医院化危为机、积极应对变化，主动求变，紧跟中央及省市部署要求，不断优化各项工作措施，广大党员干部发挥先锋模范作用，全院职工齐心协力，确保医院工作顺利推进。

守正创新，主动求变，是医院实现高质量发展的必由路径。为实现高质量发展“赋能”，医院制定了“十大工程”战略，要实现这一战略，一方面我们要贯彻落实中央、省委、市委的部署，践行“健康中国”战略，恪守“一切为了妇女儿童健康”的承诺，不断开拓进取，统筹抓好疫情防控与医院高质量发展。另一方面，我们要强化管理创新、技术创新、模式创新、体系创新，实现高质量发展“赋能”提升。首先，要坚定不移地拓展服务空间，即拓展实体空间，实实在在地下沉服务，将优质的医疗服务送到更广阔的地方去；其次是拓展虚拟空间即“掌上妇幼”的关注量，让全市人民掌上就拥有妇幼健康服务。

守正创新，主动求变，是加快发展步伐，喜迎党的二十大，争取更大荣光的坚强保证。党的二十大是全国人民政治生活中的一件大事，我们一定要以更加昂扬的姿态喜迎二十大的胜利召开。回望过去，包家巷、实业街、太升南路、东城根街等前辈妇儿人为我们创下了丰厚基础，我们站在前人的肩膀上，应该看得更高更远。为此，我们首先要转变观念，改变工作方式和流程，聚焦新生命，布局全产业链，实现多元多极发展；其次，要强化以服务为中心的科室文化建设，想病人所想，思病人所思，进一步提升医疗服务质量；再次，我们要打造硬核技术，提升科研与服务能力，这是实现目标的根本保证。沿着这一路径，成妇儿人深挖潜力，创造性地开发新的医疗技术、提供新的服务项目，探索出发展的新路径，焕发新活力。

站在“两个百年”奋斗目标的历史交汇点上，在新的发展阶段，成妇儿人将踔厉奋发、不负时代、不负韶华，以优异成绩向党的二十大献礼。

党委书记：林永红 院长：[Signature]

20 主题策划

深度挖潜 探索新路谋发展

成都市妇女儿童中心医院老院区焕发新活力

突破“瓶颈”老院区焕发新活力

日间手术更上一层楼



总编辑：林永红 张孝轩

副总编辑：王丽 文荣康 戴斌 牛瑕 张利兵
扎西 杨霄 王璐 冯斌

编委会成员（按姓氏笔画排列）：

万佳 马蔚 王鑫 付静萍 刘洋 刘育池
刘丽 李九大 李根 李静 李鸥 冷琳琳
陈粤 吴英 吴建福 陆韵佳 肖黎 杨柳
林燕 何伟 范菁 郭衍军 胡霖 徐鸣
贾庭鉴 黄露熙 喻琳麟 谭宁 魏力

主编：王璐 向毅 吴敏

副主编：王皓

摄影：吴胤强 李真 冯博

执行主编：雷位卫

设计：董春丽

主办单位：成都市妇女儿童中心医院

地址：成都市青羊区日月大道一段1617号

电话：028-63806390

网址：www.wcch.cn

策划编辑： 木言文社
电话：15982137978

04 微观

坚持“动态清零”总方针不犹豫不动摇

抗原检测和新冠药物临时纳入各省医保

2030年适龄妇女宫颈癌人群筛查率达到70%以上

婴幼儿照护抵扣个税 降低养育成本

二级以上综合医院应设置临床营养科

中央财政拟支持实施公立医院改革与高质量发展示范项目

05 论语

06 特别报道

高质量发展“赋能年” “六个务必”记心上

逆行北上 同舟共“吉”

市纪委监委驻市卫健委纪检监察组组长边登荣督导我院疫情防控工作

我院获评2021年度四川省母婴安全保障工作成效突出集体

全国GCP机构药物临床试验量值妇幼医院排行榜 我院荣登首位

发挥绩效考核“指挥棒”作用 推动医院全面发展

脚踏实地 团结精进 我院后勤保障部打造学习标兵团队

10 党建之窗

我院组织学习施小琳调研市卫健委讲话精神

院党委组织党员干部观看市委十三届十次全会精神宣讲报告会

我院完成市直属公立医院党建工作质量交叉考评

全院各支部开展民主评议党员工作

我院党委召开党组织书记述职评议会

我院召开以案促改动员会

我院召开干部述责述廉会

我院召开药品、信息服务供应商集体廉政约谈会

院纪委安排部署2022纪检工作

缅怀革命先烈 传承红色基因

我院开展党员义务植树抚育实践活动

我院与崇州妇保院开展支部党建共建

我院事业发展法务部与市五幼开展党建共建

我院与同瑞社区联合开展志愿服务活动

我院事业发展法务部党支部与市五幼党支部开展党建共建

14 聚焦医联体

守住“生门” 护佑母婴

不负重托，以一技之长服务老区妇幼

驻点专家与医联体单位共成长

28 动态

我院召开第三届一次职工代表大会
我院召开全院安全形势研判会
华西专家杜正贵签约我院客座教授
我院召开基建项目推进会
我院与青羊公安分局开展警医联动工作
我院开展首次护理多学科（MDT）讨论会
我院举办循证医学系列讲座活动
我院临床药师培训基地首批学员毕业
结对机关幼儿园 助力儿童零蛀牙
乳腺科举办患友联谊会
“爱成都 迎大运”我院开展职工趣味运动会
我院开展院长行政大查房工作
我院召开新冠疫情防控专题工作会
“日督导+日通报”以上率下筑牢防疫口
我院召开外包公司主管疫情防控工作会
我院开展新冠防控督查工作
我院开展新冠疫情防控应急演练
我院开展分院区发展规划现场调研

32 仁心仁术

疫情之下 守护全市孕产妇安全
打造产科服务集群 助孕妈妈安全分娩
20年守护女性全生命周期健康
未出生就确诊严重先心病新生儿3个半月的“生命历险”
让更多患儿得到被治愈的机会
以爱为名，伴你同行
我院首例胎儿镜下选择性血管凝固术助孕妈妈顺利分娩双胞胎
强基础重质量 鼓士气再奋进
多学科携手 3月龄患儿重获“心”生
精准施治 悉心护理 呼吸窘迫综合症患儿转危为安
远程监护 挽救35周胎儿生命
妇科病房的故事
成都新生儿家庭化病房投用
闻令而动 市妇女儿童中心医院抗疫中的“她”力量
助白血病患儿重获新生用专业和关怀架起医患信任的桥梁
扬州行记

55 心赏

征稿启事

我院院刊《妇幼情怀》的目标是打造成一本专注于妇幼健康和医疗的文化读物，更好地体现“以人为本，病人至上，大医精诚，仁德为先”的核心价值观，因此院刊的成长需要我们全体医护人员悉心呵护和倾力参与。为丰富院刊内容，调动大家参与的积极性，现面向全体医护人员征集稿件：

一、征稿内容

- 1、自己身边发生的具有新闻价值的稿件（配照片）；
- 2、有关妇幼健康、医疗的知识性文章；
- 3、有关医院业务的探讨文章、个人在工作中的心得感悟等；
- 4、个人兴趣爱好如读书、影视以及思想、情感的精致散文；
- 5、反映医院历史文化的老照片，反映医护人员精神面貌、医患沟通、医院新风尚等的精美照片。

二、征稿要求

- 1、文章要求提供电子文件，新闻讯息类不超过1000字，专业文章最好不超过3000字；
- 2、文章和照片应无版权争议；
- 3、文章不允许编辑人员修改编辑的，要特别注明；
- 4、照片以数码照片为主，大小不低于1M；非数码照片的要提供原版照片。

- 5、投稿者需留本人电话、邮箱等联系方式。

三、征稿方式

电子邮箱：yuankan2011@qq.com

交稿地址：宣传统战部

电话：028-61866081

《妇幼情怀》编辑委员会



成都市妇女儿童中心医院
微博二维码



成都市妇女儿童中心医院
微信二维码



成都市妇女儿童中心医院
预约挂号APP二维码

坚持“动态清零”总方针不犹豫不动摇

国务院联防联控机制4月6日举行新闻发布会，介绍从严从实从细抓好疫情防控工作有关情况。

国家卫健委新闻发言人、宣传司副司长米锋介绍，当前全国新增本土确诊病例和无症状感染者快速增长，部分地区社区传播仍未阻断，疫情仍在高位运行，防控形势严峻复杂。要继续坚持“动态清零”总方针不犹豫不动摇，快字当头，加紧推进重点地区应检尽检、应收尽收、应隔尽隔、应治尽治。各地要加强隔离点和方舱医院储备，提升规模性疫情处置能力，千方百计帮助群众解决实际问题，保障居民基本生活和就医需求。

抗原检测和新冠药物临时纳入各省医保

国家医保局办公室近日发布《关于切实做好当前疫情防控医疗保障工作的通知》。《通知》指出，按程序将新冠病毒抗原检测试剂及相应检测项目临时性纳入本省份基本医保医疗服务项目目录。参保人在定点基层医疗机构发生的相关费用按统筹地区现行规定支付，在定点零售药店购买检测试剂的费用，可使用个人账户支付。

2030年适龄妇女宫颈癌人群筛查率 达到70%以上

近日，国家卫健委发布《国家卫生健康委关于贯彻2021-2030年中国妇女儿童发展纲要的实施方案》明确，到2030年适龄妇女宫颈癌人群筛查率达到70%以上；每千名儿童拥有儿科执业(助理)医生达到1.12名、床位增至3.17张。

《实施方案》明确，到2030年妇女儿童健康主要目标共有十二项，其中包括全国孕产妇死亡率下降到12/10万以下，全国新生儿、婴儿和5岁以下儿童死亡率分别降至3.0%、5.0%和6.0%以下，地区和城乡差距逐步缩小。

婴幼儿照护抵扣个税 降低养育成本

日前，国务院印发《关于设立3岁以下婴幼儿照护个人所得税专项附加扣除的通知》，将3岁以下婴幼儿照护费用纳入个人所得税专项附加扣除。3月29日，国家税务总局开发的个人所得税APP正式上线婴幼儿照护费用专项附加扣除，家有3岁以下婴幼儿且缴纳个税的监护人，填报子女等相关信息后，4月份发工资时就可一次性享受扣除额度，当月将少缴甚至不缴个税，减轻养育负担。

二级以上综合医院应设置临床营养科

近日，国家卫健委组织起草《临床营养科建设与管理指南(试行)》，提出医疗机构内独立开展临床营养诊疗服务的临床科室，名称统一为临床营养科，明确二级以上综合医院以及肿瘤、儿童、精神等专科医院设置临床营养科。

临床营养科的工作职责包括开展营养筛查与评估、营养诊断及治疗，为患者提供医疗膳食、肠内、肠外营养处方，规范指导特殊医学用途食品使用，制定本机构临床营养相关工作规范等。

中央财政拟支持实施公立医院改革 与高质量发展示范项目

近日，财政部办公厅和国家卫健委办公厅联合发布《关于组织申报中央财政支持公立医院改革与高质量发展示范项目的通知》，明确中央财政拟支持实施公立医院改革与高质量发展示范项目。

《通知》指出，公立医院改革与高质量发展示范项目主要聚焦三个方面：一是着力提升市县公立医疗机构诊疗能力，二是着力加强智慧医院建设，三是着力控制医疗费用不合理增长。

中央财政支持项目将通过竞争性评审方式公开择优确定，每个项目中央财政补助不超过5亿元（其中10%的资金专门作为绩效奖补资金），主要用于支持推进公立医院改革与高质量发展。

有研究对有关国家在2021年8月至10月与11月至2022年1月两个时间段的病死率和死亡率做了比较分析，发现奥密克戎毒株流行期间的病死率确实下降了，但造成的死亡总数高于德尔塔毒株流行同期的死亡数。可以说，奥密克戎毒株流行的危害依然严重，并非一些人想象的“流感化”。——中国疾控中心流行病学首席专家吴尊友近日公开表示

如何解决封控区等群众就医“最后一米”问题？涉及两方面问题，一方面，是出小区、进医院，这“一出一进”需要多部门的联动机制，配合120等急救机构，使120急救等便民服务能及时有效发挥作用。第二方面，运输过程中妥善安排交通工具解决群众的看病问题。这两方面需要各方协调，必要时征用政府车辆、志愿者车辆来保证点对点的接送服务。——北京大学第一医院感染疾病科主任王贵强在国务院联防联控机制召开的新闻发布会上说

有三种情况如果出现过敏就不能打疫苗：一是过去接种过某一技术路线的新冠病毒疫苗出现过敏的，不能接种；二是对接种的新冠病毒疫苗中的某种成分过敏的，不能接种；三是过去打过其他疫苗出现严重过敏反应，也不能接种。——中国疾控中心免疫规划首席专家王华庆在国务院联防联控机制召开的新闻发布会上说

各级医院作为重大传染疾病的第一检测点，要赋予其公共卫生职能，在第一时间准确识别重大传染疾病；进一步提升疾控部门数据分析及疾病监测能力；在全国建立病原筛选监测网络，对可能产生的一些病原体及时预测。——全国政协委员、上海市公共卫生临床中心主任朱同玉建议

迫切需要既懂临床又懂社区公共卫生的基层全科医生，来应对眼前（疫情）的状况。建议新增全科医学专业作为国家重点学科，对评选出的优势重点全科医学学科给予支持。——全国政协委员、首都医科大学全科医学与继续教育学院院长吴浩表示，缺少基层全科医生，

更缺公共卫生的顶尖人才，这是我国医疗人才队伍存在的一大短板。

“个人建议对阳性感染者密切接触的宠物犬，如有条件应对其隔离一段时间，并加强环境消毒，同时采集口鼻及粪便拭子，进行多频次病毒核酸或抗原动态检测。目前用于人的检测方法，不论是核酸检测还是抗原检测，对狗都适用。这是比较科学理性的做法，这样风险也是可控的。”——中国农科院哈尔滨兽医研究所所长步志高谈到“人一旦检测出阳性感染，宠物犬如何处置”时如是说

通过开展广泛的健康科普活动，健康的理念和基本的技能日益深入人心，目前经常参加体育锻炼的人数比例达到37.2%，居民健康素养水平达到23.15%，人均预期寿命达到77.3岁，人均健康状况大幅改善。——全国爱国卫生运动委员会办公室副主任、国家卫健委规划信息司司长毛群安在新闻发布会上介绍

对2016年全面两孩政策实施效果的评估结果显示，政策宽松化显著增加二孩的出生数量、提升二孩总和生育率，但由于一孩出生数量和一孩总和生育率过低，总体上呈现为近年来出生数量的不断下降与总和生育率的持续低迷。因此，我国实现适度生育水平的关键在于增加一孩生育。重塑社会婚育文化，加强青年婚恋观、家庭观教育引导，营造适龄婚育和生育友好的社会文化氛围，应成为配套措施的重要内容。——中国人口学会副秘书长，中国人民大学人口与发展研究中心副主任、教授宋健在中国青年报撰文指出

女性月经期间，雌性激素升高，并通过大脑调控抑制卵泡刺激素的升高，以此循环。随着年龄的增长，卵巢功能衰退，女性绝经后，雌性激素减少，卵泡刺激素便不再受到抑制，进而导致女性更易患阿尔兹海默症。——中科学深圳先进技术研究院脑认知与脑疾病研究所叶克强团队发表于《自然》的最新研究成果，首次揭示卵泡刺激素的增高是女性比男性更容易罹患阿尔兹海默症的重要原因

高质量发展“赋能年” “六个务必”记心上

我院召开2021年工作总结暨2022年高质量发展赋能年动员大会

文 / 院务部 敖菊

1月25日，成都市妇女儿童中心医院召开2021年工作总结暨2022年高质量发展赋能年动员大会。院领导班子及全院中层干部参会。

会上，党委副书记、院长张孝轩就医院2021年获得的荣誉、业务指标、重点工作、各临床科室亮点工作及2022年工作计划作2021年医院工作报告。他充分肯定医院去年取得的成绩，并对今年的重点工作进行安排部署。

副院长扎西从依法开展安全生产工作、主要工作成效、存在问题及下一步工作重点四个方面介绍了2021年的安全生产工作情况。

副院长杨霄总结了2021年学科建设情况及2022年学科建设总体规划，报告了学科建设年度完成情况并对2022年学科建设寄予厚望。

大会表彰了2021年表现突出的优秀集体及个人，还连线医院援非人员黄楠，党委书记林永红代表院班子成员向其致以新年的问候，并肯定了其秉承“一切为了妇女儿童健康”的宗旨，竭诚为受援国妇女儿童服务的奉献精神。

会议最后，党委书记林永红表示，在新冠疫情、低出生率、低经济增长的大背景下，去年全院工作亮点突出，在抗疫和高质量发展中取得“双战双赢”的成绩，



院领导班子对各科室表示感谢。

展望2022年，林书记强调，今年是“十四五”规划的第二年，也是医院高质量发展“赋能年”，医院在过去一年“强基”的基础上，将以“高质量发展赋能”为主题，坚持“七新”导向，全力推动“十大工程”工作举措。他号召全院干部职工，一是务必要讲政治、重大局；二是务必要讲纪律、重执行；三是务必要讲廉洁、守底线；四是务必要讲创新、重奉献；五是务必要讲质量，保安全；六是务必要讲绩效，重改良。林书记最后以“虎头虎脑得王道，仁心仁术济苍生”寄语新年，祝全院职工虎年安康。

逆行北上 同舟共“吉”

文 / 宣传统战部 向毅

逆行北上，同舟共“吉”。3月31日，我院检验科于霞、刘锐随四川省援吉林省吉林市核酸检测队星夜兼程，从西南急驰3000公里奔赴东北，支援当地新冠疫情防控防控工作。

于霞、刘锐都是我院检验科团队的精英，此前于霞还向党组织递交了入党申请书。医院方面连线两人的当天，她们上凌晨2点到8点的班，利用她们的休息时间短暂连线，一是表达我院“大家庭”的祝福，二是希望通过点滴记录远在吉林战场的她们。

带着使命逆行北上，她们是这样描述此行的：

于霞：“戮力同心，携手抗疫，力争圆满完成任务。”

刘锐：“愿疫情早日结束，山河依旧，众望所归。”

同是80后，同是孩子的母亲，同时主动请缨逆行北上，家人同意吗？

“作为检验人员，作为医务工作者，这是我们应该做的，我们的后方（父母，丈夫，孩子）都非常支持，也帮我们解决了后顾之忧。”

习惯北方的生活吗？现在还冷不？吃得惯吗？

“谢谢医院家人的关心，我们挺好的，支援的物资都有提供，吃住都挺好的，请放心。”

这次到吉林支援，主要负责哪些工作？

“成都队员共分3队，每队分为4个小组，我们在2队2组，于霞是2组组长，负责整个小组的工作安排和工



作协调，我们主要负责小组的核酸扩增区工作（核酸扩增和数据上报等）；轮班4班倒，今晚我们上凌晨2点到8点的班，明天就是晚上8点到次日凌晨2点。”

“我们穿防护服工作6个小时，期间不能吃喝上厕所，工作空间有限，需要全程站立；从住宿点到方舱，车上来回约2小时，期间不能吃东西，需要一直佩戴N95口罩。”

一方有难，八方支援。点滴记录的她们，只是全国抗疫战线的一个缩影，却见证了疫情下的中国精神。心中感慨，中华儿女在疾病、天灾、战争面前从未畏惧，人民有信仰，国家有力量，民族有希望！

市纪委监委驻市卫健委纪检监察组组长边登荣督导我院疫情防控工作

文 / 监察室 冷琳琳

4月5日下午，市纪委监委驻市卫健委纪检监察组组长边登荣一行到我院专项督导新冠疫情防控工作，副院长文荣康及相关职能部门负责人陪同。

督导组现场查看了医院门诊、住院部、核酸检测点等疫情防控重点区域，详细听取疫情防控工作情况汇

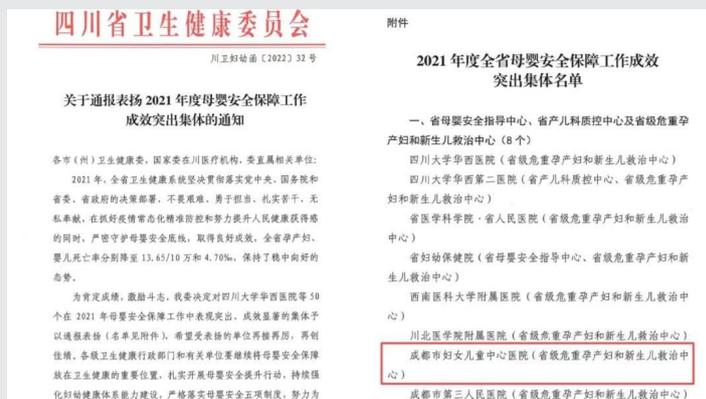
报，对门诊三级预检分诊、母婴同室病区闭环管理、核酸检测等工作进行深入全面督导。督导组充分肯定我院疫情防控措施和工作落实情况。边组长强调：一是绷紧思想之弦，压实“四方责任”；二是严格防控措施，强化闭环管理；三是强化能力建设，提高工作效率。

我院获评2021年度四川省母婴安全保障工作成效突出集体

文 / 宣传统战部 向毅

2021年，全省卫生健康系统坚决贯彻落实党中央、国务院和省委、省政府的决策部署，不畏艰难、勇于担当、扎实苦干、无私奉献，在抓好疫情常态化精准防控和努力实现人民健康获得感的同时，严密守护母婴安全底线，妇幼健康工作取得显著成效，四川省孕产妇和婴儿死亡率分别降至13.65/10万和4.70%，保持稳中向好的态势。

省卫生健康委对表现突出的集体予以通报表扬，其中成都市妇女儿童中心医院获评“2021年度四川省母婴安全保障工作成效突出集体”。我院已连续多年获此殊荣。



全国GCP机构药物临床试验量值妇幼医院排行榜 我院荣登首位

文 / 宣传统战部 王皓

2022年1月，中国临床研究能力提升与受试者保护高峰论坛(CCHRPP)组委会在中国药学会药物临床评价研究专委会的指导下，组织业内专家工作组形成《CCHRPP全国GCP机构药物临床试验量值》，成都市妇女儿童中心医院荣获全国GCP机构药物临床试验量值妇幼医院排行榜全国第一。

榜单以8项客观指标，用最近三年内的试验项目数量及其含金量来体现GCP机构对新药研发贡献度和运维规模与付出度。指标权重计算源于专家工作组投票打

分；排行榜数据经专家工作组审核。

2018年，我院获批为国家药物临床试验机构，现有14个专业科室在药物临床试验机构备案管理平台完成备案，25个专业科室在医疗器械临床试验机构备案管理平台完成备案，已承接药物/器械临床试验120余项。

2021年，医院GCP机构首次作为牵头单位，完成1项I期药物临床试验，2项体外诊断试剂临床试验。截至目前，共有8项临床试验项目获得国家局注册批件，包括2项生物等效性试验项目、1项III期药物临床试验项目、4项体外诊断试剂项目、1项医疗器械临床试验项目。

2021年，医院GCP机构成功举办国家级继续教育项目“药物临床试验质量管理规范暨妇幼专科临床试验能力建设培训班”，目前全院共有350余人获得国家级GCP证书，380余人完成院内培训并取得院级培训证书。

我院GCP机构将继续配合国家政策，一如既往高质量完成承担的临床试验项目，为国家医药产业创新和健康成都贡献力量。



发挥绩效考核“指挥棒”作用 推动医院全面发展

我院召开2022年绩效考核领导小组第一次会议

文 / 绩效考核办公室

为总结和持续推进绩效考核管理工作，1月25日，成都市妇女儿童中心医院召开2022年绩效考核领导小组第一次会议。

会议听取了2021年度绩效考核分析报告。报告总结了过去一年医院在绩效考核工作中实施的管理措施，以及国家三级公立医院绩效考核指标监测结果和分析评估。2021年，我院在医疗质量、运营效率、持续发展、满意度四个维度的指标较2019年有明显提升。

会议还听取了患者满意度调查报告。报告对2021年门诊和住院患者多渠道投诉进行了深入细致的分析梳理，对医院管理、流程等方面存在的问题做出诊断。

会上集体审议确定了2022年绩效考核指标的目标和改进方案。根据国家满分值和医院“十四五”发展规划战略，给每个指标都确定了明晰的目标，确定了包括自主创新建立考核信息化系统、提高住院医师首次执业医师考试通过率、改善患者就诊体验等优先改进项目。

医院主要负责人对2021年绩效考核管理办公室和相关部门的工作以及取得的进步给予充分肯定，对下一步工作做出四点指示：一是三级公立医院绩效考核是全院的工作，是医院管理的工具和方法，是医改指挥棒，应高度重视；二是要研究指标以及指标背后的逻辑，努力实现指标确定目标的同时，注意结合医院发展战略，促进学科发展和提升医疗质量安全；三是要运用绩效考核结果，责任落实到科室、医疗组，签署目标责任状，考核结果与绩效分配挂钩，这也是对医院绩效改革的探索；四是从诊疗流程、管理信息化等方面继续努力，提高服务水平，改善患者就医体验。

此次会议精准分析和总结了去年工作，更明确了下一步工作目标和重点方向。2022年是医院“十四五”规划的“赋能年”，绩效考核将充分发挥指挥棒作用，推动医院全面发展，实现跨越式进步。

脚踏实地 团结精进 我院后勤保障部打造学习标兵团队

文 / 后勤保障（保卫）部

在副院长扎西的领导下，成都市妇女儿童中心医院后勤保障部始终坚持打造一个勤于学习、务实创新、团结精进的专业团队。自2021年起，后勤保障部实施“一讲一练”计划，每月一次，由科室人员轮流授课，提升业务能力和综合素质的同时，形成了浓厚的学习氛围。

节能降耗是国家公立医院绩效考核指标，是后勤重要工作之一。2月10日，贾庭鉴、何凤雏两位主任精心安排，特别邀请中央空调、电梯和消防设备等维保单位和物业公司相关专业人员参加节能降耗专题茶话会，以

头脑风暴的形式集思广益、献计献策，深度挖掘电梯、空调、照明电路、饮水机等用能设备的节能潜力，并在优化管理方式等方面推动医院绿色发展。

2月28日科室月度科务会上，当月“一讲一练”学习轮讲人员周梦漪以幽默风趣的方式分享了采购活动中的热点问题和典型案例，大家在轻松愉快的氛围中互动交流，既强化了专业素质，提升了管理能力，也增强了科室的凝聚力。

我院组织学习施小琳调研市卫健委讲话精神

文 / 党委办公室 李蕾

近日，我院召开党委会和行政办公会，专题传达学习中共四川省委常委、成都市委书记施小琳调研市卫健委讲话精神。党委书记林永红主持学习并讲话，全体党委委员参会。

会上，林永红传达了施书记讲话精神，要深入学习贯彻习近平总书记重要指示精神，认真落实党中央和省委、市委各项决策部署，毫不松懈抓好疫情防控各项措施，压实四方责任、群防群控，抓紧抓实抓细外防输入、内防反弹工作，不断提高防控的科学性和精准性；要做好大运会防疫工作的准备，切实筑牢疫情防控屏障，以最充分的准备争取最好的结果，向世界展示大国风貌；进一步优化中心城区建设、空间布局，落实重点任务，均衡优质资源，进一步提升服务水平、科技水平、信息水平、创新水平，加强大数据平台建设、分级诊疗平台建设；夯实底层优质资源，发展中医药卫生、公共卫生，特别是心理卫生；弘扬伟大抗疫精神，融入

卫生健康文化工作，关注生命、关注健康；贯彻好新发展理念，应进一步分析、研判国家政策，对标高质量发展，把准方向、设定目标，分解具体任务，在推进城市发展的进程中找到自己发展的动力，主动谋划、改革攻关，加强党的建设、队伍建设等；在思路和规划方面，执行纪律、守底线方面，求真务实、知行合一方面，筑牢初心使命方面及高效协同方面，要走到前列；积极投身成渝地区双城经济圈、成都都市圈、提质“幸福城”建设大潮中，凝聚起助力成都经济发展的强大合力，谋划新发展、体现新作为，齐心协力为加快建设践行新发展理念的公园城市示范区贡献卫健力量。

近期，医院还通过支部大会、科务会等层层传达施书记讲话精神。大家表示，一定要学习贯彻落实好讲话精神，按照施书记提出的殷切期望，进一步提高政策水平、业务能力和服务意识，不折不扣推动各项工作落到实处、取得实效，努力开拓妇幼卫生健康工作新局面。

院党委组织党员干部观看市委十三届十次全会精神宣讲报告会

文 / 党委办公室 傅薇

1月26日，中共成都市妇女儿童中心医院党委组织党员干部通过微信直播观看市委十三届十次全会精神宣讲报告会，医院党政领导班子在医院图书馆集中观看直播，医院700余名党员在线观看直播。

市委宣讲团袁莉老师以《传承红色基因担负时代使命在新征程上展现新作为》为题做了系统宣讲，详细解读了《中共成都市委关于进一步激励全市广大党员干部传承红色基因担负时代使命在新征程上展现新作为的意见》，对本次全会精神核心要义进行了阐释。



我院完成市直属公立医院 党建工作质量交叉考评

3月10日，我院顺利完成市直属公立医院2021年度党建工作质量交叉考评。市公共卫生临床医疗中心党委专职副书记张维忠带队，对我院党建工作进行了资料查阅和现场查看，并与我院党委副书记、院长张孝轩及相关科室支部书记就医院2021年度党建工作开展情况进行了座谈交流。张维忠副书记一行高度肯定我院党建工作成效。之后，两院将进一步加强交流，共同推进党建工作更高质量发展。

全院各支部开展 民主评议党员工作

文 / 党委办公室 傅薇

近期，全院各支部组织开展2021年度基层党组织组织生活会和民主评议党员工作，广泛开展谈心谈话，深入查摆问题，严肃开展批评和自我批评，对全体党员按照“优秀”“合格”“基本合格”“不合格”进行民主测评。



我院党委召开党组织书记述职评议会

文 / 党委办公室 刘育池

1月20日，成都市妇女儿童中心医院召开2021年度党组织书记抓党建述职评议会，党委书记林永红主持会议，院党政班子成员、党支部书记、人大代表、政协委员、职工代表等共计120余人参会。

会上，党委班子对21位现场述职的支部书记进行“点对点”评议，林永红书记肯定了去年党支部书记抓党建工作取得的成绩，指出了存在的问题，并就做好今年党建工作提出意见。

林永红指出，2021年是极不平凡的一年，是医院在市卫健委党组的坚强领导下，坚持以习近平新时代中国特色社会主义思想 and 党的十九大精神为指导，认真贯彻新时期党的建设总要求，坚持以妇女儿童健康为中心，以常态化疫情防控为重点，以“高质量发展强基年”为建设主题，以庆祝建党100周年为主线，纵深推进医院“十四五”规划及2021年“十高”任务，实现疫情防控和医院事业发展“双战双赢”，切实做到长短板、补短板、守底板的一年。

林永红强调，一要充分发挥支部战斗堡垒作用，以“高质量发展赋能年”为主题，坚持“七新”导向，即发展方向要紧随国家医改新政策，紧盯国家政策动态优化调整发展方向；发展空间要紧随国家战略新部署，根据区域发展规划拓展空间布局；发展范式要紧随体系建设新模式，依托全域整合型妇幼健康服务体系构建球状发展新范式；发展步调要紧随稳中求进新节奏，守好

安全底板做到行稳致远；发展动力要紧随人才内驱新趋势，人尽其才提供医院发展持续驱动力；发展重点要紧随学科排名新秩序，四维对标推动学科建设提档升级；发展项目要紧随市场结构新格局，市场先导攻坚技术拓展业务提升生存竞争力。

二要坚持党建引领医疗、保健、科研、教学，四位一体同步推进，持续推进“谋专业、强专科、攻专项、克专病、育专家”的五专战略，落实国家分级诊疗政策，强化医联体建设，实现成都全覆盖、四川多点多级、成渝双轮驱动。在“高起点上再跨越，创造妇幼健康新历史”的征程中，续写成妇人一切为了妇女儿童健康事业不懈奋斗的新篇章。

三要持续推进党支部标准化规范化建设，进一步正三观，秉承一切为了妇女儿童健康的宗旨，守好党风廉政建设底板。坚持真管真严、敢管敢严、长管长严，以永远在路上的执着和韧劲推动医院全面从严治党纵深发展，营造风清气正的干事创业环境。

2022年是实施“十四五”规划承上启下的关键之年，是党的二十大召开之年，也是医院“高质量发展赋能年”。新一年承载新的梦想，新起点开启新的征程。全院干部职工要更加紧密地团结在以习近平同志为核心的党中央周围，在市卫健委党组的坚强领导下，锐意进取、勇毅前行，努力推动医院健康高质量迈上新台阶，以优异成绩迎接党的二十大胜利召开。

我院召开以案促改动员会

文 / 监察室 冷琳琳

为深入开展陈君辉、李青峰违纪违法案件以案促改工作，按照委党组统一部署，4月11日上午，我院召开以案促改动员会。

会上通报了陈君辉、李青峰因严重违法和涉嫌职务犯罪2起典型案例，剖析了案例暴露出的个别党员领导干部理想信念丧失、宗旨意识淡薄、心无戒惧、目无法纪、底线失守等问题，并就以案促改工作进行专题部署。

会上，党委书记林永红强调，各支部、各部门、科室务必压实责任，严格落实“一岗双责”，做到三点：一是要以陈君辉、李青峰违纪违法案件的反面典型为镜鉴，强化不敢腐的震慑；二是持续完善制度机制建设，夯实“五权分离”，进一步扎牢不能腐的笼子；三是进一步统一干部职工思想，教育引导干部职工增强不想腐的自觉，坚决不越法纪底线。

我院召开干部述责述廉会

文 / 监察室 冷琳琳

1月11日下午，我院组织召开2021年度干部述职述廉会。纪委书记戴斌主持会议，院领导班子成员、全院中层干部及职工代表参会。

大会以现场述责述廉的方式进行，37人进行会议述责述廉，其中12人现场口头述责述廉，25人书面述责述廉。现场述责述廉人员结合2021年度工作实际，从落实全面从严治党主体责任情况、执行党的纪律情况、其他需要报告的情况三方面进行报告，同时现场接受提问和质询。参会人员结合干部述责述廉情况及其平时工作情况进行了民主评议。

院党委书记林永红强调，全院干部要守好党风廉政建设的“底板”，把党的领导融入医院治理全过程各环节，推动党务和业务工作深度融合，把握好新的节奏，坚持“七新”导向，以医院2022年高质量发展赋能“十大工程”计划为指引，谋划布局工作，为医院高质量健康发展提供有力保障。

他提出四点要求：一要听令执行，强化执行，严格制度落实，强化制度权威，不折不扣执行制度规定；二要不断健全机制，完善制度，确保工作有力推进，切实提升工作质效；三要抓实责任，廉洁自律，巩固拓展作风建设成效；四要强化监督检查，严格落实奖惩，形成持续震慑。

我院召开药品、信息服务供应商集体廉政约谈会

文 / 监察室 冷琳琳

为进一步加强党风廉政建设和行风建设，构建“亲”“清”医商关系，我院近期召开药品、信息服务供应商集体廉政约谈会。医院纪委书记戴斌、副院长杨霄、纪检监察室、信息部、药学部负责人及64家供应商参会。会上，药学部、信息部负责人通报了2021年度供应商履约考核情况。纪检监察室负责人解读了国家卫健委新出台的“九项准则”。副院长杨霄就信息服务工作提出便捷、廉洁、高效、安全的具体要求。院纪委书记戴斌在约谈中强调，各供应商务必以此次会议为契机，充分认清形势，进一步按照国家、省、市及市卫健委和医院党风廉政建设行风建设要求，不踩红线、不碰底线、廉洁自律、依规履约，坚决杜绝商业贿赂、不正当竞争行为，合力营造风清气正和谐健康的购销环境。

院纪委安排部署2022纪检工作

文 / 监察室

2月10日，院纪委召开第一次工作会，传达《中国共产党第十九届中央纪律检查委员会第六次全体会议公报》《中国共产党四川省第十一届纪律检查委员会第六次全体会议公报》《中国共产党成都市第十三届纪律检查委员会第九次全体会议决议》等文件精神，并对2022年纪检工作要点进行安排部署。



缅怀革命先烈 传承红色基因

我院到成都战役纪念馆开展意识形态教育专题培训

文 / 党委办公室 傅薇

为落实中共中央办公厅《关于推动党史学习教育常态化长效化的意见》精神，坚持不懈把党史作为必修课、常修课，不断强化意识形态教育，缅怀革命先烈，传承红色基因，4月1日，我院党员来到成都战役纪念馆，开展“缅怀革命先烈 铭记辉煌党史”主题党日活动。

党员们参观了主题浮雕、成都战役纪念碑、成都战役纪念馆等区域。沿着浮雕顺势而上，冒着细雨，大家来到烈士墓区，这里安葬了成都战役中蒲江境内牺牲的110名烈士，还有第二次国内革命战争、解放初期剿匪、抗美援朝战争、中印中越边境自卫还击战、参加南苏丹维和任务以及执行其他任务中牺牲的107名烈士。党员们在成都战役纪念碑前鞠躬致哀，敬献鲜花。

在成都战役纪念馆，党员们认真聆听讲解员的解说，重温了那段惊心动魄的革命岁月，观看了馆内展示的文物、影像图片、书籍、烈士自传以及其他文献，全面了解人民解放军征战西南、决战川西、解放成都的战斗历程，切身感悟革命先烈坚定的信念，对党和革命事业的无限忠诚。此后，全体党员在支部书记的带领下重温入党誓词。

活动结束后，大家纷纷表示，这是一场生动的意识形态教育课，今后要更加珍惜美好生活，继承先辈遗志，弘扬伟大的革命精神，牢记初心使命，强化责任担当，发扬老一辈革命家的优良作风和崇高精神，将学史明理、学史增信、学史崇德、学史力行融入日常工作，发挥党员先锋模范作用，为全市妇女儿童健康事业作出更大贡献。

“大运有我·蓉城先锋在行动”

我院开展党员义务植树抚育实践活动

文 / 党委办公室 傅薇

3月11日，为响应“大运有我·蓉城先锋在行动”活动号召，我院党委组织30余名党员志愿者前往龙泉山宝仓湾幼树抚育管护劳动区域开展“新绿初绽厚植沃土·公园城市绿意浓”党员义务植树抚育志愿服务实践活动。

我院与崇州妇保院开展支部党建共建

文 / 重症医学科支部 李霞

3月25日，为响应“大运有我·蓉城先锋在行动”活动号召，我院成人重症医学科党支部、后勤保障部党支部、儿童风湿免疫科党支部与崇州市妇幼保健院党总支在崇州市农村党员教育学院开展党建结对共建活动。

我院事业发展法务部 与市五幼开展党建共建

文 / 事业发展法务部支部 文辰西 施小舟

3月28日，为践行社会主义核心价值观，积极开展“大运有我·蓉城先锋在行动”活动，我院事业发展法务部党支部赴市第五幼儿园开展“两访两送精准服务，为民便民暖民心”党员志愿服务主题活动。

我院与同瑞社区联合开展志愿服务活动

文 / 党委办公室

为进一步丰富我院党员志愿者参与社区党建联建形式，培育和践行社会主义核心价值观，1月9日下午，医院党员志愿服务队联合同瑞社区党员志愿服务队，以“筑牢疫情防控阵地，平安幸福迎新春”为主题，开展“浓情腊八，情暖同瑞”志愿服务活动。

我院事业发展法务部党支部 与市五幼党支部开展党建共建

文 / 事业发展法务部支部 文辰西 施小舟

为践行社会主义核心价值观，积极开展“大运有我·蓉城健康先锋在行动”活动，3月28日下午，我院事业发展法务部党支部赴市第五幼儿园开展“两访两送精准服务，为民便民暖民心”党员志愿服务主题活动。

守住“生门” 护佑母婴

我院产科副主任医师王思义挂职乐山妇保院产科主任

文 / 乐山日报 医务部 唐丽娟

2月23日上午，我院产科副主任医师王思义挂职受聘仪式在乐山市妇幼保健院举行。按照《成都市妇女儿童中心医院乐山市妇幼保健院跨区域妇幼专科医疗联合体合作协议》内容，为深入推进医联体建设，促进优质医疗资源下沉乐山市，带动医联体枢纽机构乐山市妇幼保健院能力提升，实现乐山地区妇幼保健体系高质量发展，我院派出产科王思义副主任医师驻点乐山，挂职产科主任，带动乐山市妇幼保健院学科建设与临床业务发展。

在乐山市妇幼保健院产科主任办公室，笔者见到了刚刚查房归来的王思义。眼前这位皮肤白皙、一脸和蔼的年轻主任，让人不免有点惊讶，这就是有着多年扎实临床经验、亲手迎接无数个新生命降生的产科专家？

“哈哈，估计是皮肤很少接受阳光照射，很多时候早上上班太阳还没出来，等到下班太阳早已落山了。”王思义幽默地回答。看得出，这是一位视压力如灯草，

敢于直面困难挑战又风趣健谈的产科专家。

王思义，成都市妇女儿童中心医院妇产科副主任医师，2010年毕业于重庆医科大学，围产医学硕士。长期扎根一线，尤其擅长围产保健管理，对妊娠期糖尿病、妊娠期高血压、妊娠期肝内胆汁淤积症、双胞胎、臀位、瘢痕子宫、前置胎盘等高危妊娠症有丰富临床经验，亲自参与或指导的危急重手术逾千台次，是成都市医疗事故技术与医疗损害鉴定专家。

作为成都市妇女儿童中心医院与乐山市妇幼保健院“跨区域妇幼专科医疗联合体”深度合作内容之一，2月23日，王思义受派到乐山市妇幼保健院挂职驻点，担任孕期保健部常务副部长兼大产科主任。让我们看看王思义最近一周的工作情况：主持科务会，安排产科一区、二区合科后的工作；开展产科大查房；组织开展危急重症孕产妇应急演练；对产科医护人员进行专业知识系列培训；组织手术科、麻醉科、新生儿科等科室开展



王思义（右三）指导科室工作



王思义（右一）与同事商讨工作方案



王思义（右一）组织科室开展孕产妇救治应急演练

产房5分钟紧急剖宫产演练；组织产科疑难病例讨论；组织相关科室对一例慢性高血压合并子痫前期孕产妇进行术前讨论……

“乐山市妇幼保健院是我在川内乃至西南片区市级妇幼医疗机构中看到的硬件设施配置最好、服务环境体验最优的医院。既然有这样好的平台优势，我们更该大力提升综合服务能力和整体救治水平，尤其是针对孕产妇的危急重症和疑难病症，真正担起保障区域内妇幼健康的社会责任。”王思义说，挂职驻点期间，她将结合医院实际情况和发展需要，统筹性、系统性地组织医护开展学习、培训、考核及SOP标准化、规范化管理实践运用，将成都市妇女儿童中心医院的好经验、好方法、好流程借鉴过来，边学边用、活学活用，最后达到融会贯通、学以致用。

尽管来到乐山市妇幼保健院才短短半个月的时间，但在同事们的印象中，王思义是一位“对己凡事率先垂范，对人提携鼓励不断”的人。她经常告诫医护人员，

“我们干的虽然不是惊天动地的大事业，但手上却攥着一个鲜活的生命。我们医疗水平高一些，患者的痛苦就会少一些，看病的钱就能节省一些。”

王思义深知作为医生，对患者光有满腔热忱是不够的，还要掌握精湛高超的医术。针对工作中遇到的问题，她常常利用休息时间焚膏继晷、潜心研究，先后在省级、国家级核心医学刊物发表论文10余篇，多次参加高规格行业学术交流。行医多年来，王思义已记不清有多少名母婴被她从死亡线上拉回来，但她始终“如履薄冰，如临深渊”，保有敬畏之心；不自满，不言弃，更是她自踏入医学殿堂以来不敢忘却的诫条。

“干了这么多年的产科医生，最大的感觉就是太累。作为两个孩子的妈妈，我觉得很愧对家人。尤其是两个女儿，陪伴她们的时间太少太少了。但看着无数孕产妇的生命得到挽救，看着一个个新生命的健康诞生，心里对家人的那份愧疚也释怀了。”王思义收获的，不仅仅是予人健康的自豪，还有千万个家庭的幸福……

不负重托， 以一技之长服务老区妇幼

文 / 宣传统战部 吴敏

按照省、市卫健委对口支援帮扶工作部署，2022年1月4日成都市妇女儿童中心医院向阿坝、广元、广安、巴中、西昌、新津、蒲江、大邑等地派出由临床、医技、职能部门精干力量组成的13个医疗组，实施对口支援“传帮带”工作，助力当地妇幼医疗能力提升。

成都市妇女儿童中心医院小儿外科医生廖文戈作为其中一员，此次随队赶赴革命老区巴中市南江县，在南江县妇幼保健院开展一年的对口支援工作，他表示将用自己所学的专业知识服务南江县老区人民，帮助提升南江县妇幼保健院儿童外科诊疗能力，以大爱无疆，救死扶伤的职业精神，履行妇幼人的使命。

在平凡中成就不平凡

南江县人民政府十分重视区域妇幼卫生事业的发展，在各级政府的关心、支持下，近年来妇幼卫生工作取得了长足进步。但由于地域原因，儿童就近享有优质的、便捷的、高效的医疗服务受到一定影响。为此，南江县妇幼保健院将儿童外科作为保健院重点发展学科，狠抓学科、人才队伍建设，按照政府及医院规划要求，着力改善和提高妇幼卫生服务条件和水平。

成妇儿此次安排儿童外科医生的对口帮扶，南江县妇幼保健院寄予了厚望。特别安排龚厚双、周伟两名积极肯干的两名儿童外科医生跟师学艺，希望在廖文戈医生的指导下，业务水平和临床技能有所提升，学科建设取得阶段性突破性进步。对此厚望，廖文戈医生深深的感到强烈的责任感与使命感，通过对口帮扶，为老区人民的健康奉献自己的一份力量。怀揣着这份深厚的感情，廖文戈医生除了对自身手术技术的掌握与重视外，他深知自己的服务



对象是儿童，相对于成人来说，儿童绝对不是成人的缩影，诊疗的特殊性和沟通的适宜性一直都是儿童外科医生终身学习的内容。他将科室标准化流程、严谨的工作态度带到医联体单位，对于自己与徒弟所经手的每一个患儿，在入院与手术前，都会带领大家亲自访视患儿及家属，耐心的查体，检查术前准备是否完善和存在明显的异常，最大程度保证手术的安全性；遇到疑难病例，尽管自己是支援专家，但他虚心与其他交叉学科的同道们会诊讨论，明确最适合患儿的治疗方案。除查房会诊外，在科室积极开展教学查房及学术讲座，普及小儿外科专业知识，组织学习最新诊疗规范和指南，积极促进基层妇幼保健机构人员业务能力提升。

“传帮带”实现特殊手术“零”突破

手术是外科医生的生存之道。“传帮带”就是要将所学到的知识与技能授之于人，为此廖文戈医生结合当地实际情况，制定了“传帮带”工作计划，并与自己的徒弟们在南江妇幼保健院按照计划逐步开展了小儿腹腔镜微创技术，涉及病种有腹股沟斜疝、鞘膜积液、隐睾、阑尾炎、肠修补术等，小儿泌尿业务涉及儿童阴茎畸形矫正术，无痛无麻小儿包皮套扎术等。过去需要家长带着患儿到很远的地方才能做的手术，现在在家门口就完成了，免去了舟车劳顿的辛苦，还为家长节省了时间和费用。仅仅前一季度，南江县妇幼保健院儿童外科业务量较去年明显增加。而随着病种覆盖面不断拓宽，手术级别进一步提升，这些显著的改变将帮助南江县妇女



儿童就近享有优质医疗资源的愿望成为现实。值得一提的是，在麻醉科的配合下，南江县妇幼保健院完成了首例42天的小婴儿全麻下腹股沟嵌顿疝修补术，避免了患儿转诊困难和风险，获得家属一致好评。与此同时，廖文戈医生积极支援配合妇科手术需要，表现出一名妇幼人的情怀与担当。

4月16日，一名10岁女孩因腹痛、呕吐来南江县妇幼保健院就诊，廖文戈医生为他行急诊腹腔镜手术探查，确诊小女孩患上了左侧卵巢畸胎瘤，伴卵巢扭转缺血。廖文戈医生与妇科专家多学科协作，立即为这名女孩实施了南江全域首例儿童腹腔镜保留卵巢肿瘤切除手术，因处置及时，女孩的患侧卵巢转危为安。

以一技之长服务老区人民

南江县地处山区，个别地区由于远离市县，致使村民就医不便。廖医生尽管从事的是儿童外科专业，但每逢保健院去乡村义诊总是积极踊跃参与，用自己的专业知识切切实实的为当地村民服务。一次乡村义诊活动中，一名老大爷说腰部不适，廖文戈医生在进行检查后，建议老大爷进行腰椎的检查，后经确诊老大爷是腰椎间盘突出，经相应的诊疗后老大爷腰部不适症状得到好转。

作为医联体专家，其中一项主要工作是承担着区域危急重症的上下转诊任务。期间一名新生儿生后发现肛门异常，经他会诊后明确为肛门闭锁，急需手术治疗，与家属沟通后，启动院间紧急转诊机制，在他与同为驻

点的新生儿科张小龙医生的陪同下，经过400余公里，将新生儿平安送至成都市妇女儿童中心医院及时医治，目前患儿已治愈回到老家。短短的三个月，廖文戈医生已帮助小儿肾积水、小儿关节挛缩，儿童脱髓鞘病变等在当地有治疗难度的患儿转至成都进一步治疗，通过多极联动，推动“一干多支”发展战略深入实施。

坚定信心，促进临床与科研共同发展

南江县妇幼保健院外科是一个年轻的团队，也是富有朝气的团队。初来乍到，廖文戈便带着徒弟龚厚双、周伟医生对医院外科业务开展、学科建设进行分析，提出实现人才梯度培养，专业化分工是工作的重点，确立年内突破并实现在南江妇幼保健院建立小儿外科临床专科的任务。同时他强调除业务能力增长外，还需加强科室自身科研能力。尽管来院时间不长，但在他的引导和帮助下，科室已投出SCI一篇，中文文章两篇待发，后续还将进一步加强科普文章及信息化舆论宣传，加强科室制度及流程梳理及学习，为承担日后的学术会议及应用推广蓄积力量，也为日后成为巴中市重点专科而努力。

随着“传帮带”工程的逐步实施，三年来，成都市妇女儿童中心医院共有11位专家参与对南江县妇幼保健院的对口支援，专家们的工作成效显著。南江县妇幼保健院吸收了成妇儿的先进管理理念，妇儿专科医疗技术水平得到大幅度提高，并通过开展新技术和新项目增强了医院核心竞争力。让地处偏远地区的妇女儿童在家即能得到优质的医疗服务。

驻点专家与医联体单位共成长 记成都市妇女儿童中心医院驻点专家蔡一铃

文 / 宣传统战部 吴敏

2021年3月2日，成都市妇女儿童中心医院派出妇产科医生蔡一铃驻点都江堰市妇幼保健院任职妇女保健部部长，从妇产科诊疗技术和学科建设等多方面开展帮扶，通过精准帮扶，使优质的医疗资源下沉，从而提升该院妇产科专科能力建设，提高区域妇幼卫生服务能力，更好的广大妇女儿童提供全生命周期的健康服务。

开展多项技术 助推多项指标增长

挂职驻点的第二周，该院妇科由蔡一铃主刀，利用肚脐作为切口入路开展单孔腹腔镜手术，成功为患者徐女士切除卵巢肿瘤。这是都江堰市妇幼保健院开展的第一例单孔腹腔镜手术，开创了都江堰市妇幼保健院微创技术新里程，标志着该院妇科技术迈向又一个新台阶。

接下来，她带领大家又成功为三名妇科患者分别实施了经脐单孔腹腔镜下全子宫切除手术、经阴道内镜子子宫肌瘤剔除术与经阴道宫腔镜粘膜下子宫肌瘤切除术，短短的一个月，在她的带领下，保健院成功的完成了多台微创手术，妇科手术在保健院正式进入微创时代。

一年多以来，在都江堰妇幼保健院的妇产科门诊、住院部、手术室，大家随时可以看到一个忙碌的身影，或在询问病史，或在交待病情，或在手术室无影灯下娴熟操作。亲切的询问、和蔼的笑容、严谨的工作，很快赢得了病人的信任和口碑，一到周一蔡一铃的门诊时间，市区、乡镇的老乡会选择这天来到医院请她看病、预约手术。2021年，在她与同事的努力下，都江堰妇幼保健院妇产科实现了跨越式发展，医院妇产科门诊人数、住院人数及手术量在疫情的影响下，三项指标仍分别增长3%、8%、17%。

舍小家为大家 促医联体高质量发展

从妇产科临床工作到驻点医联体，新的环境、新的

角色，对她提出新要求，为此，她迅速完成思想和行动的转变，通过加强学习，提高履职能力。期间虽然都江堰市与成都市区相隔50公里，虽然家里还有读书的儿子需要她照顾，但面对管理、临床、指导等等工作，她需要沉下心来，尽快理顺各项工作。最初的几个月里，她全然忘记了自己的小家，全身心扑在纷繁的工作上，一周也难得回家，以至于爱人孩子时常对她有点小意见。

“让医联体建设落实到具体工作中，一定要分析其短板和需求，建立学习型医院文化，临床科室要以重点专科能力建设为标准，融入医联体单位这个大家庭，与之共同成长，可谓是荣辱与共”。她是这样说，更是这样做的。2021年12月都江堰市卫生健康局党组任命蔡一铃为都江堰市妇幼保健院挂职副院长。

成都妇幼医联体的建立，将提升区域妇产科医疗水平，让老百姓享受到成都市同质化医疗服务为宗旨。促进了各成员单位的协同发展，让妇女儿童在家门口就能享有优质、专业的医疗服务。作为国家医疗改革的践行者，成都妇幼医联体建设者，除了肩负的责任和使命





外，蔡一铃以精湛的医疗技术与良好的服务，收获了满满的信任和感激。

交流驻点经验奉献“驻点宝典”

蔡一铃在谈到自己驻点取得丰硕成绩的“秘诀”时说，驻点后首先要帮助医联体单位建章立制，促进规范化管理，要整体提升一个科室的能力，首先需要一个好的制度，建立科室的文化。在对全院医疗工作进行调研的基础上，蔡一铃医生从细节做起，帮助科室建立工作交流微信群、交班白板；制定工作日全体医师查房制度，每周定期业务学习，每日晨读英语等；拟定了手术体位、消毒、铺巾的SOP（标准化操作流程）、手术器械物品准备SOP、妇科围手术期血栓评分、围产期血栓评分制度等。

其次是立标杆、树旗帜，凝心聚力促发展。为了进一步提升妇幼卫生服务能力，实现成为区域行业标杆的奋斗目标，促使妇幼医疗技术水平达成成都市级医疗水平。在对医院的数据、技术、人员结构等分析的基础上，确立指导思想和战略定位，形成快速发展主线：以此为目标，她积极融入这个集体，在工作中找到每个人的闪光点；其次，和大家敞开心扉的谈心谈话，挖掘每个人内心的成长需求，打造个人发展方向；最后，在工作中进行个体化培养，让每个人找到自信，找到职业发展方向，找准科室与个人发展方向，让所有的成员认识

到成为行业标杆是需要通过每一个人的努力才能实现的。

再次是推动医教研协同发展，以师者之爱“传道授业解惑”。蔡一铃扎根于一线，将二十年的临床经验，将成妇儿开展的新技术、新技能带到基层，传授给医联体单位。2021年，都江堰保健院妇产科业务量有较大的提升，尤其是妇科的微创手术技术，已开展的新技术有经自然腔道内镜手术（经脐单孔、经阴道）、卵巢恶性肿瘤全面分期手术、子宫内膜癌全面分期手术、阴式子宫肌瘤剔除术、宫腔镜系列手术（如子宫肌瘤切除、节育器嵌顿、内膜息肉切除等）、骶棘韧带固定术等。妇科手术2020年全年126台次，2021年提升到591台次，增长4.7倍。在增长业务量的同时更要保障医疗质量和安全，不仅在2021年全年无一例医疗差错事故，而且科室收到患者锦旗和表扬信20余份。

蔡一铃还将成妇儿优秀的管理经验与理念传授给大家。她带领团队成员在工作中不断学习和思考，获取灵感，大家积极思考，主动作为，在她的指导下，申请国家实用新型专利，目前已有防漏气腹腔镜穿刺器等3项获得授权。由蔡一铃负责的都江堰市妇幼保健院妇产科将在今年举办2项成都市继教项目《经自然腔道内镜技术在基层妇科的教学培训与临床应用》和《基层医院产科危急重症的处理培训班》，为区域妇产科医疗技术提升助力，扩大医联体建设的服务范围。

相关链接

成都市妇幼专科医联体

成都市妇女儿童中心医院从2016年开始，按照市委市政府的统一要求，在东西南北四个方向进行布局，构筑妇幼专科医联体的“成都模式”，目前已有医联体成员单位28家，妇幼联盟成员单位41家，并与13家省内、外医疗机构组建专家工作站，与160余家基层医疗机构建立了双向转诊机制，为区域妇女儿童提供公平可及和系统连续的妇幼健康服务。成都的孕产妇死亡率降至到十万分之一点几，婴儿死亡率降至千分之二点几，继续保持发达国家水平。这份数据的背后，妇幼专科医联体起到了重要的作用。

深度挖潜 探索新路谋发展

成都市妇女儿童中心医院老院区焕发新活力

文/宣传统战部 向毅 吴敏 王皓

自从几家医院合并成立成都市妇女儿童中心医院后，在日月大道建立了规模庞大的中心院区，当年曾经热闹非凡的城中心的老院区，也建立了分院区。但是随着城市的变迁，这些老院区地处繁华地段，交通、停车等问题突出，以前的优势转化为劣势，加上分院区的医疗项目单一，也面临着患者减少的问题。但是分院区的妇人经过认真研究，深度挖掘潜力，创造性地开发新的医疗技术，提供新的服务项目，并利用新媒体等进行自我宣传和患者沟通，终于探索出一条老院区发展的新路。本期《妇幼情怀》将聚焦实业街院区与东城根街院区，探索实业街产科和东城根街的日间手术病区通过自身努力，焕发新活力的秘密。



突破“瓶颈” 老院区焕发新活力

春天的成都，阳光明媚，经历了寒冷的冬天的人们，都纷纷走出家门，来到阳光下，享受春日的煦暖。坐落在少城片区的成都市妇女儿童中心医院实业街院区，静谧中透着忙碌，前来产检、分娩或治疗的产妇和患者，在春风中有条不紊地扫码入院。新冠疫情带来的影响，暂时还没消退，但在实业街院区产科主任杜彧华看来，正是院区产科团结奋进，一心求发展的最好时机。据了解，在医院党政班子的关心支持下，杜彧华带领实业街产科团队，积极探索新路，突破“瓶颈”，走出了一条让老院区重新焕发生机的路子。

城市变迁与老院区的“式微”

在实业街院区的围墙上，一组反映成都市妇女儿童中心医院的近90年历程的老照片，以电影胶片的构图，呈现在眼前。这里曾经是成都市妇女儿童中心医院的前身——成都市妇幼保健院的旧址，早在1942年“四川省立妇婴保健院”就开始筹建，于1944年正式创建。近90年的沧桑，写在这个老院区的一砖一瓦上，写在那棵高高的老银杏树上。许许多多成都人怀孕、产检、出生、成长的温馨记忆，在这里珍藏。

成都市妇女儿童中心医院正式成立前，这里每天都挤满了前来诊治的人群，尤其是产科的特需病房，更是一床难求。那时，产科大楼的过道，都排满了床位，前来分娩的产妇和家属，不时都会用焦灼的口吻，向医护人员打听，哪间病房有人出院了？床位什么时候才能轮得上自己？一位曾经在实业街院区分娩的产妇回忆说，一走进院区，就感觉踏实了。这里是市中心，离家近，要什么东西也很方便。加上公立医院的医术保证，生孩子一百个放心。

但是，随着时代和城市的变迁，现在的生育率下

降，不少年轻人不愿生育已成为社会问题，另外很多年轻人住在较远的城外，加上市中心停车不便等多种原因，使他们在怀孕的过程中不把市中心的医院当做首选。以前实业街院区具有的“优势条件”逐渐形不成吸引力。前两年，实业街院区失去了往日熙熙攘攘的景象，特需病房也不再拥挤，反而经常轮空。老院区遇到了前所未有的新问题。

特色技术让团队有了底气

不久前，一个40多岁的产妇在实业街院区生下了一个七斤八两的大胖娃娃，而且是顺产，看着白白胖胖安然入睡的孩子，产妇一家乐开了花。回想起从接受孕检到分娩的过程，负责实业街院区工作的妇产科主任医师、产科副主任杜彧华心里还是捏了把汗。因为这位产妇曾经有两个孩子，都是剖宫产生，国家的三胎政策出台之后，她又想生三胎，但众所周知，产妇属于瘢痕子宫，怀孕与分娩都隐藏着风险。但是，杜彧华还是带领团队，经过仔细分析、评估，并征求产妇和家属的意见，决定用瘢痕子宫阴道分娩技术，使产妇实现顺产。杜彧华说，在怀孕期间，出现了胎头不正、胎儿偏大的问题，但经过医护人员的悉心诊治，最后实现了良好的效果。

杜彧华被医院从中心院区派到了实业街院区时，面对院区出现的就诊人员减少的问题，她仔细分析了原因，认为整体生育率下降、城中心空心化、停车难、认知度低与激烈的外部竞争等问题，是根本原因。要让老院区焕发生机，首先就要打造一支精诚团结，一心求发展的团队。然后以特色的技术、温馨的服务，继续发挥原有的优势，把孕产妇吸引到院区来。

杜彧华说，产科要怎样才能实现可持续发展？关

键就是要让现在的80后、90后、00后孕产妇们能有回家的感觉：有更安全的医疗技术保障，利用麻醉镇痛减少分娩疼痛和恐惧、家人能够陪伴，环境也更温馨……为了实现这些条件，他们开展了瘢痕子宫阴道分娩技术和外倒转术。一位产妇在分娩之后不久，还把自己体验无痛分娩的过程写了下来。她写道：打麻药的麻醉师，技术超棒，还很耐心的开导我。针扎到皮肤像被蚂蚁咬了一下，然后就感觉到有东西在往里推，但是不痛；手术由杜女神主刀，差不多5分钟就听到宝宝哭声啦，我的眼泪刷的一下掉下来了，整个过程都感觉不到划肚子和缝合……

众所周知，前些年很多妇产医院的剖宫产率一直居高不下，有些年份高达60%，剖宫之后，就形成了瘢痕子宫，对第二次怀孕、分娩都会带来影响。杜彧华团队针对这一问题，开展瘢痕子宫阴道分娩技术。他们把这一技术纳入SOP流程，即标准作业程序，对分娩的关键控制点进行细化和量化。首先是建立分娩评估门诊，对有子宫破裂风险的，要进行36周风险评估，子宫下段监

测，认真评估，对瘢痕子宫可以顺产的，就提供给产妇系统性意见，对其丈夫也进行告知，实现顺产条件、产妇意愿和医疗三方面的完美配合。而在分娩过程中，有床旁B超机，并制定应急预案，如出现子宫破裂，立即进行剖宫，在15分钟内取出胎儿，保证产妇和胎儿的生命安全，从实施的效果来看，成功率达到了80%。

在产妇口中，杜彧华被称为“杜女神”。一位在实业街院区实施了外倒转术的产妇在产下宝宝后，兴奋地在网上发文：当时胎儿较大，脐带绕颈，肚子紧，大概率只能剖了，外倒转风险大。但我们的杜女神，每次都安慰我没关系，顺其自然，她觉得有机会外倒转。这期间也一直在有点害怕，纠结和挣扎，最终还是选择听从杜老师专业建议住院做外倒转。早上在手术台上还是特别紧张不安，直到听到杜老师的一如既往温柔的声音，慢慢冷静下来，手术室医护也很耐心的介绍设备仪器、用药以及可能的反应，自己感到越来越放松。杜老师和罗老师真是神手，我看着她们在B超监控下分析位置，调整方案后，出手又快又准，就那么一瞬间，我还没来



得及喊下痛，就转成功了……

臀位外倒转术是一门古老的技术，据杜彧华主任医师介绍，在新冠疫情发生之前，产科主任罗丹曾到英国交流学习，期间发现英国的妇产医院经常用这个技术帮助臀位横位的孕妇。在很长时间内，臀位横位只有剖宫产一个办法，而臀位外倒转术能够在体外通过医护人员娴熟的手部动作，使胎位实现正常，因此也被称为“指腹间的艺术”。当然，为了保证孕妇的安全，臀位外倒转术前要做好评估，术中做好监护，做好紧急剖宫产准备，在超声及胎心监护下，由有经验的医生操作保障孕妇和宝宝安全。去年一年间，团队做了33例外倒转术，成功率达到了78%。

经过这些特色技术服务，实业街院区不但实现了就诊人数的增长，而且由于产妇们顺产的“底气”更足，剖宫产率大幅下降，从以前的60%以上，下降到目前的37%—38%，顺产率达到60%。更值得一提的是，多个大型医疗单位的同行孕妈妈，也选择到实业街院区产检和分娩。

吾心安处是吾家

“吾心安处是吾家，只生欢喜不生愁”这是实业街院区员工小家——“吾家”的“家训”。在实业街院区，会看到主色调为粉色的住院楼里，整洁的特需病房窗明几净，护理人员抱着小小的婴儿，在洗浴池的轻柔地洗浴、按摩，一派温馨的感觉。

杜彧华介绍道，他们就是要集中全部的精力，把这里打造成孕产妇的家，同时也是员工们的家。为了提供更好的医疗和服务，他们除了每天的交班讨论，每周三还有病例讨论，增强处理问题的经验，拓展医护人员的思维。她说，要做到开源，让前来院区的孕产妇能留下来，除了技术提升之外，还需要服务有质的提升，要把环境打造得更加温馨，产房能够适应多层次的选择，选定产程模式。还有中医和高科技仪器的配合。



过去前来实业街院区诊治、检查和生产的孕产妇多，医护人员和她们的沟通反而较少，目前的实业街院区充分利用微信，建立了医生和护士的群，也建起了和孕产妇直接沟通的群，并安排人员轮值，及时解答孕产妇们提出的各种问题。孕产妇们觉得和医护人员的距离更近了，对自己的情况心里更有底，从而安心选择在这里生产。据介绍，有一位城东某医院的女医生是瘢痕子宫，怀孕之后就多次咨询杜彧华主任医师，杜彧华耐心地进行解答，并安排团队的同事全力配合，这位同行在实业街院区顺利分娩。有一些人本来是抱着试一试的心态来咨询，在院区医护人员的耐心服务下，最后拿定主意在这里分娩。即使是剖宫产，实业街医疗团队也精益求精，为产妇进行美容缝合，使其手术切口更加美观。这些细节，对爱美的产妇来说，无疑又增加了吸引力。“只生欢喜不生愁”得到了生动的诠释。

信息化时代带来的多媒体的便利，让医护人员们找到了宣传自身的渠道。目前实业街院区在多个媒体平台上进行直播，为孕产妇传递相关知识，还定期以沙龙的形式，介绍瘢痕子宫阴道分娩技术和外倒转术。

经过实业街院区医护团队的共同努力，目前院区呈现出生机勃勃的局面，下一步，儿科、小儿外科等也将配套进来，将吸引更多患者前来就诊，老院区也将承担更多功能，焕发出青春的活力。

日间手术更上一层楼

三月初的一天早上，刚来到位于成都市妇女儿童中心医院东城根街院区的妇科日间手术病区时，日间手术门诊主任干晓琴医生就非常兴奋地告诉我们：“去年日间手术病区共做了3000多台手术，而今年要更上一个台阶，突破5000台！要为患者提供更加优质的服务。”早在2020年，《妇幼情怀》编辑就对日间手术病区进行过访谈。那时虽然已经很有起色，但日间手术的前景到底有多广阔，而且处在远离中心院区的东城根街，业务怎么开展？大家心里还是没有底。但经过短短时间，就取得了这样巨大的进步，令人赞叹。而这样大的手术量，对于这个才建立2年的病区来说，意味着什么？患者们就诊后的反应如何呢？在日间病区的会议室，干晓琴医生和护士长王惠说，病区正按照林永红书记“立意高远，增进信心，科学管理，提升能力，树立品牌”的要求，向着更高的目标奋进。

从艰难起步到蜚声业界

干晓琴主任给我们看了一张合影照，一位精神矍铄的老人和丈夫一起，与日间手术病区的医护人员合影，看到她脸上灿烂的笑容，很难相信她刚在几小时前经历

了一次手术，并在一天时间内就能出院。原来这位60多岁的老人是内江人，患上了妇科疾病，经仔细诊断，需要做子宫全切手术，全家来到成都，已经做好了住院半个月的准备，但在日间手术病区听医生说当天就可以出院，非常吃惊，半信半疑，心想这么大的手术怎么可能当天就出院？在干晓琴等医生的耐心解释下，她同意接受日间手术。干晓琴主任以娴熟的技术，很快完成子宫全切和双附件切除，手术时长仅1小时，经过3小时排气，总共4小时后，就拍下了这张照片。老人没有不良反应，直呼不可思议，她的家人也连连赞叹。

日间手术又称当日手术、非住院手术、当日归宅手术等，在欧美先进国家开展已有十几年历史。其优点是能减少患者住院时间，缩短患者手术等待时间，减少住院天数，减轻经济负担。近年来，日间手术在国内引起了越来越广泛的关注。为了给广大患者提供更好的服务，成都市妇女儿童中心医院在2020年5月创建了西南第一家妇科日间手术病区，并任命干晓琴博士担任病区主任。日间手术病区初建时，也正值抗击新冠疫情的重要关头，那时很多小区都实行了封控，人员流动量很小，但是，经过医护人员的不懈努力，在第一个月还是



成功实施了38例手术，实现了零的突破。到了2020年7月份，日间手术量一下就增加到了104台。

经过努力，日间手术病区在2021年完成了3000台手术的目标，而且手术量呈递增之势。干晓琴主任说，目前病区的口碑已经做出来了，大约有20%—30%的病人是以前体验过日间手术的老病人带来的，除了大成都范围之外，川内的甘孜、阿坝、宜宾等地，还有甘肃、陇南、西藏林芝的病人也专门赶来，有些病人甚至宁愿选择自费，也要来这里做日间手术。还有些医院的同行，也选择这里。一些医联体单位如彭州、西昌的妇保院，也希望成妇儿派出日间手术专家前去驻点。

成妇儿日间手术病区以蓬勃之势，赢得了业界的赞许。2020年11月7日，国际日间手术联盟举行线上会议，成妇儿日间手术团队集体亮相国际舞台，首次以团队形式与国际同行交流，一共提交了6篇论文，被会议全部录用，全球有9位作者发言，中国区仅刘燕一人获此殊荣，另外5篇以音频形式参加交流。2021年4月17日参加IAAS春季线上会议受邀大会分享；2021年10月22-23日受邀到北京参加第九届全国日间手术学术年会并进行大会发言，题目为《妇幼专科医院日间手术服务模式构建——成妇儿妇科日间手术管理实践》。2021年，病区的《基于快速康复策略和单孔腹腔镜技术的卵巢良性肿瘤日间手术化的可行性和安全性分析》入选成都市

科技局资助项目。《日间快速康复模式下经济单孔腹腔镜手术和经阴道自然腔道内镜手术行卵巢囊肿剥除的有效性及安全性的随机对照研究》入选成都市卫健委资助项目。另有两个项目分别入选四川省和成都市继续医学教育项目。目前病区申请了护理相关专利十多项，反映了该病区护理团队强劲的创新实力。

实力背后是医技与服务支撑

2020年5月6日，成妇儿日间手术病区团队建立之初，仅有专业医护人员13人，其中有高级职称的3人，博士2人，硕士3人，有海外研修经历的3人。到现在，随着手术病人的不断增多，病区已经扩大到30多人的团队。人们不禁会问，为什么在这么短的时间内，日间手术病区会取得这么快的发展速度呢？

2021年5月，一位三十八九岁，家住新都的女士在国家三胎政策发布后，打算再生第三胎。但是她却因为前两胎都是剖宫产，且已经做了输卵管结扎手术，这在以前看来，要再生产是不可能的事。后来，她打听到成妇儿日间手术团队技术高超，而且手术时间很短，且不必住院，当即和日间手术病区取得联系。经过仔细检查诊断后，由干晓琴主任主刀，用单孔腹腔镜完成了结扎复通术。该女士回家没多久就怀孕，现在已经生下孩子了。



从这个病例可以看到，日间手术除了针对子宫肌瘤、CINⅡ—Ⅲ级、外阴良性包块、阴囊壁囊肿等非腔镜手术和子宫内膜息肉、稽留流产、异常子宫出血、不孕症、输卵管积液等疾病之外，还有宫外孕、子宫全切、结扎复通术等以前认为较大的手术。病种的增多，日间手术病区的手术量增大就是情理之中的事了。

据干晓琴主任介绍，日间手术的规范实施，也是吸引患者前来的重要原因。日间手术的最大特点就是除了特殊情况外能当天出院，这样不但能够减少病人的痛苦和家属陪护的艰辛，还能为患者节约住院费用。在日间手术病区成立以来，日规手术就占到了80%，在访谈的前一日进行的19个日规手术中就有16个当天出院。以前要住院五六天的手术，当天就能出院，而且其单孔经阴道无疤技术等，达到“更自然、更安全、更微创、更美丽”的效果，通过口碑效应，让更多的患者纷至沓来。

快速康复技术也是病区的一个“制胜法宝”。这项技术是1997年引入国内的，通过镇痛管理，采取局部用药与麻醉师处理，实现减轻患者的术中与术后痛苦，再通过控制喝水、饮食，清醒之后就提供流食，不安置引流管，加快排气，使患者很快能下床，并没有不舒适的感觉，这样就能够实现当日出院与快速康复。

病区注重优质服务，实现服务态度和观念的转变，加大公共形象建设与日间手术的宣传，加强与患者的沟通互动，也是吸引患者的重要原因。据介绍，日间手术病区把优质服务作为重要工作来抓，制定规范化的流程，患者预约之后，就根据具体情况，加入病区每天建立的微信群，由专门的医护人员维护，及时解答问题，确定手术时间，术后开展随访，掌握患者情况，满意度以二维码的形式发给病人，进行反馈。为增加医患的互动，还会不定时在群里开展抽奖——免挂号或加号，受到患者们的欢迎。病区还开通了微信公众号、视频号、抖音号等媒体平台，病区的冉光红、黄薇等利用业余时间负责微信公众号和视频号的维护，还当起了主播，经常在线上直播，扩大日间手术影响。有不少病人包括同行就是看到了媒体的信息，来做日间手术的。

加强文化建设打造踔厉奋进的团队

据干晓琴主任介绍，病区按照林永红书记“立意高

远，增进信心，科学管理，提升能力，树立品牌”的要求，加强科室的文化建设。

为了加强人员素质的提升，每周四下午4点全体人员要开展业务学习，目前已经成为科室的常规工作安排，如无特殊情况，都必须参加。最开始的业务学习由科主任、护士长为大家进行培训，后来还从兄弟科室邀请专家来讲课，从日间手术发展到妇科疾病的防治，从病房管理到科室文化，从医疗技术到护理操作，每周还要开展专业英语学习……干晓琴主任又开始组织大家自选议题，并组成了6个科创小组开展讲座，从第一次上台讲课的紧张到现在放松自然的阐述与讨论，全体医护人员在历练中不断成长。

不断的学习磨砺出了一支高效的团队。如针对临床上面临的开台延时的问题，病区团队通过对患者从入院到出院的各项环节的全过程管理模式优化，用鱼骨图、柱状图等进行直观的展现，同时加强医务人员电子医嘱系统培训，在保持现有医疗资源的同时提高工作效率，大幅降低了手术延时率，有效地改善患者的就医体验，提高患者的满意度，进而更好地促进医院日间手术的发展。干晓琴主任和王惠护士长介绍说，不但医护人员保持了很好的状态，按照流程操作，使手术的开台时间、时长等控制在科学合理的范围，而且连病区的工人，也在接送病人时积极配合，按照流程与医护人员无缝对接，保证了每一台手术安全、快速地完成。

成妇儿日间手术病区还积极开展和其他地方医院的交流。如与浙江医科大学附院利用全国日间手术联合会，以及两次大型的国际会议进行经验分享。以前病区的医护人员主要是去学习别人的经验，经过一段时间的发展，目前病区的专科日间手术量居西南前列，他们走出去，到北京国际展览中心等“大舞台”上，分享自己取得的经验。很多外地的医院想派人过来学习，病区在申请国家级继教项目的同时，开办了线上继教班，吸引了全国的上万人来听课。

经过坚持不懈的努力，成妇儿日间手术病区的发展不断迈上新台阶。干晓琴主任说，新的一年，医院给我们的任务是完成5000台日间手术，相信在医院的支持和团队的共同努力下，我们充满了信心！

我院召开第三届一次职工代表大会

文 / 工会 李佳蔚

1月18日，我院召开第三届一次职工代表大会暨三届二次会员代表大会。医院党委副书记、院长张孝轩及87名职工代表、11名列席代表参会，副院长、工会主席王璐主持会议。

会上，党委副书记、院长张孝轩代表院班子作2021年《医院工作报告》。报告总结了去年医院在各领域取得的突破性成绩，找准了目前存在的困难与瓶颈，制定了2022年发展目标——“十大工程”，不断推动医院高质量发展。

大会审议通过医院《2021年度财务工作报告》《2021年度审计工作报告》《2021年度科研立项及科研经费使用情况报告》《2021年度大型医用设备配置情况及2022年大型医用设备配置计划报告》《2021年后勤重大项目推进情况报告》《第二届八次职代会提案办理落实情况报告》《医院提案审查立案报告》《院务公开实施办法（修订草案）》和《职工慰问管理办法（修订草案）》等十项议题。

会议选举产生新一届职工代表大会各专门委员会委员，同时收到54份提案，代表们围绕医院管理、学科建设、人才培养、职工福利、就诊环境改善等方面建言献策。



我院召开基建项目推进会

文 / 后勤保障（保卫）部 贾庭鉴

3月4日，我院召开基建项目推进会。院领导、相关科室负责人、专家代表及建设单位和设计单位相关工作人员参会。会上，建设单位业主代表、项目管理负责人和主设计师围绕科技综合楼建设、太升路院区改造、内镜中心改造、职工食堂改造四个项目推进情况和设计方案进行详细讲解。相关院领导、科室负责人、专家代表根据设计方案，结合医院实际情况提出建议。会议要求基建项目保障安全，重视质量，加快进度，坚持廉洁。

我院召开全院安全形势研判会

2月21日，我院召开全院安全形势研判会，扎西副院长报告了医院目前的安全形势，林永红书记和张孝轩院长对安全工作做了重要指示，要求全体人员务必强化安全意识，落实安全责任和培训演练工作，抓好安全工作细节，持续改进安全工作制度和预案，营造医院安全文化，夯实医院高质量发展的安全根基。

我院与青羊公安分局开展警医联动工作

文 / 后勤保障（保卫）部 庞强

为进一步深化警医合作、共建平安医院，3月30日下午，青羊公安分局政治处主任张欣、副主任郑文刚、蔡桥派出所教导员王羽丰等一行六人来院召开“密切警医合作，创建安全稳定医院环境”警医联席会，院长张孝轩、院务部、后勤保障（保卫）部及医患沟通管理办公室负责人和工作人员参会。

张孝轩院长介绍了医院近年工作开展情况。张欣主任高度评价医院领导班子对安全工作的重视和支持，表示今后将继续加强与医院的沟通交流，加大对医院安全的保障力度，努力为医务人员、患者创造安全有序的就医环境。

张孝轩院长代表医院对青羊公安分局及派出所领导的到来表示欢迎，对公安部门长期给予医院安全工作的支持表示感谢，对积极打击不法分子，保护医务人员人身安全给予肯定。下一步，医院将积极做好“爱警、护警、惠警”工作，建立“警医共建绿色通道”服务保障，凝心聚力维护好医院安全稳定。

华西专家杜正贵签约我院客座教授

2月18日，我院与华西医院乳腺外科专家杜正贵教授签约客座教授。杜正贵教授主要从事医学生物信息分析指导下的乳腺癌发生及侵袭转移的临床及基础研究，擅长乳腺癌术后重建、乳房肿瘤整形、以及保乳术等，将为我院乳腺科能力提升提供支持与帮助。

我院开展首次护理多学科（MDT）讨论会

文/妇科一区

2月11日，我院在中心院区召开首次护理多学科（MDT）讨论会。护理部、妇科、儿童血液肿瘤科、儿童保健指导中心及小儿普外科等相关科室护士长及护理骨干参会。讨论会围绕“一例幼年恶性肿瘤患者的护理”进行病例讨论，会议旨在搭建护理多学科交流、学习平台，解决护理中遇到的问题及难点，提升多学科护理工作内涵，为患者提供更安全、高效、舒适的服务。

我院举办循证医学系列讲座活动

文/图书馆 田红

1月26日下午，由医院科教部、图书馆和威科集团UpToDate临床顾问共同举办的“医路可循”循证医学系列讲座活动首期在图书馆举行。我院新生儿科、心内科、儿保科等20多个科室的30余名老师参加。本次活动目的是通过系列主题讲座，了解循证



医学基本概念及发展，分享利用循证医学及各类图书馆资源、UpToDate临床顾问数据库等在日常诊疗、教学及科研工作方面的支持与辅助，利用院图书馆平台，以线上线下联动的方式实现图书馆读者们的深度交流，为我院更优质的诊疗服务、更高水平的临床教学及科研创新提供助力。

我院临床药师培训基地首批学员毕业

文/药学部 张丹

3月28日，中国医院协会对我院临床药师培训基地第一批通科（小儿专科）学员进行毕业考核，考核专家组由四川省医院协会主任蒋学华教授、我院临床药师培训基地主任梁华、基地秘书高羽副主任药师、小儿专业专家张国英主任组成，省医院协会秘书长唐志立主任作为督导专家监督考核过程。



专家组通过座谈汇报、现场检查、资料审阅、案例分析、床旁问诊等方式对学员进行全方位考核，参考学员均以优异成绩通过各项考核，顺利毕业。

// 培训速递

• 2月11日，院感部分四场在临床技能培训中心举办职业安全培训，全院实习、进修及规培人员共计714人参加培训。
文/院感部 冉莎莎

• 2月14日、17日，院工会分别组织院领导、职能部门主任及联络员共计55人对国家卫健委最新印发的《医疗卫生机构信息公开管理办法》《医疗卫生机构信息公开基本目录》和我院新修订的《院务公开实施办法》《信息公开基本目录》进行解读。
文/工会 李佳蔚

• 2月15日、16日，院工会在医院临床技能培训中心举办2022年第一期工会干部培训，院工会全体工会委员、各工会小组长等参加培训。
文/工会 李佳蔚

• 2月16日，我院“成妇儿·家”系列活动中第一期健康知识讲座在医院临床技能培训中心举行。营养科主任陈科以《减重征途拦路虎——“隐形”脂肪和“看不见”的糖》为专题，讲解了限盐限糖等方面的专业知识。
文/工会 李佳蔚

• 2月25日，后勤保障部组织召开全院固定资产管理工作培训会，各科室部门固定资产管理员共计84人参会。
文/后勤保障部

• 3月1日，我院妇科专科护士培训基地首届培训班正式开班。我院妇产科护士长谭英科、妇科病区护士长彭民文、彭继蓉，日间手术病区护士长杜学冬、王惠及来自全国各兄弟单位的妇科专科护士学员参加开班仪式。
文/妇科

// 培训速递

• 2月11日，“成都市2022年母婴安全形势分析会”在我院召开。市卫健委妇幼处、我院主要领导及全市23个区（市）县卫健局分管局长等相关人员共110人参会。
文/保健部 杨丽琼

• 3月10日,医务部组织召开我院2022年一季度新生儿死亡暨危重孕产妇评审会。医务部、保健部、护理部、产科、新生儿、成人重症医学、儿外、介入、麻醉、放射、超声和检验科等科室专家参会，并特邀四川大学华西第二医院ICU薛欣盛主任出席。
文/医务部

• 3月11日，市儿童保健医疗质量控制中心（基层、妇幼）在我院实业街院区举办“2022年专家研讨会以及质控标准修订会”。
文/市儿保医疗质控中心 李琴

• 3月14日，“成都市婴幼儿照护服务指导中心2022年专家组工作研讨会”在我院召开，专家们针对今年工作进行讨论和规划。
文/保健部 陈月

• 3月14日-22日，我院顺利完成2022年度高考体检工作。我院快速完成体检无线网络搭建和终端设备接入调试，为体检信息录入和互联互通做好了充分准备。

• 为提高院区突发安全事件的应急处置效率和水平，儿科大楼完成一键式报警系统的安装调试和验收，并正式投入使用。

• 近日，“2022年成都市妇产科质控中心专家研讨会”在我院召开。会议部署了今年质控中心工作重点，包括落实各病种质控工作，新增早产、双胎等重点病种的质控。
文/产科 赖繁

结对机关幼儿园 助力儿童零蛀牙

文 / 口腔科

成都市金牛区机关第三幼儿园（集团总园）与我院联合结对，入围中国牙病防治基金会“零蛀牙幼儿园”项目第一批试点园所。继去年10月28日进行首次口腔健康评估后，今年2月24日，我院口腔科8名医护人员来到该幼儿园开展“零蛀牙”项目



第二次口腔健康检查及氟化物防龋治疗。医生将根据本次检查结果，为每个孩子制定个性化口腔健康管理方案，开展针对性治疗，定期给予儿童龋病防治干预，同时面向儿童和家长进行口腔健康科普，助力儿童口腔健康。

乳腺科举办患友联谊会

文 / 乳腺科 何佩语

1月13日，我院乳腺科在中心院区举办第八届“爱流之关爱乳房，医路相伴”患友联谊会，乳腺科主任宁平，副主任韩晓蓉、护士长何佩语及科室医护人员与住院的15名乳腺癌患者参加。此次活动促进了医患、护患、患者与患者之间的沟通与交流，为患者更好地康复，提高生活质量，战胜疾病打下基础。

“爱成都 迎大运” 我院开展职工趣味运动会

文 / 工会 李佳蔚

为增强“大运有我”的主人翁意识，营造全民运动的良好氛围，缓解职工紧张的工作节奏，打造健康院区文化，3月24日下午，医院工会组织开展“爱成都 迎大运——成



妇儿·家”职工趣味运动会，全院各科室350余名职工组成的41支队伍积极参与到活动中。运动会竞赛项目“无敌风火轮”充满趣味性和挑战性，同时也需队员们齐心协力共同完成，最终医务院感护理联队、遗传与内分泌代谢科代表队、儿童神经内科代表队获得一等奖。

我院开展院长行政大查房工作

文 / 院务部 敖菊

为保障春节节假日期间全院新冠疫情防控、安全生产和医疗服务工作平稳运行，1月27日，我院开展春节节前院长行政大查房。

本次查房由全院领导班子分组带队，成立了6个工作小组，深入4个院区，对所有临床、医技科室的值班人员、药品物资、医疗安全、设备仪器、消防安全以及危化品管理等进行督查，着重对各科室新冠肺炎疫情常态化防控措施落实情况进行了检查。院领导要求值班人员要在岗在位、尽职尽责确保医疗服务不放松，强调各科室在做好医疗质量安全管理工作的同时抓好新冠肺炎疫情防控工作。

林永红书记和张孝轩院长还分别慰问了新获得“天府名医”等荣誉称号的专家。

我院召开新冠疫情防控专题工作会

文 / 院务部 卢静雯

针对我市报告新冠肺炎疫情本土病例，疫情防控形势严峻，2月22日下午，医院党委副书记、院长张孝轩主持召开新冠肺炎疫情防控工作专题工作会。会上，张孝轩院长听取了各部门负责人对本轮疫情医院预检分诊、核酸检测、院感防控、住院病人管理等工作报告，并对目前疫情防控工作重点进行了梳理并现场讨论和部署。

“日督导+日通报” 以上率下筑牢防疫口

为持续做好新冠疫情防控工作，院感部、医务部、护理部每日对全院区防控工作进行检查并通报，对未落实防疫人员进行公示。对发热门诊的医务人员再次进行个人防护培训与考核，并联合医务部、护理部开展急诊科新冠应急演练。

我院召开外包公司主管疫情防控工作会

2月15日-16日，我院召开四院区外包公司主管疫情防控工作会，并对其院感基础知识进行培训，进一步强化保洁、安保、月嫂等岗位人员疫情防控意识，做好个人防护。

我院开展新冠防控督查工作

结合国内及成都本土疫情形势变化，医院组织健康管理员对科室员工和省外及重点地区返岗人员进行排查管控，每日对四个院区新冠防控工作开展督查，并针对发现问题督促整改，坚持开展环境核酸检测工作。

我院开展新冠疫情防控应急演练

文 / 院感部

3月1日上午，院感部联合门诊部、医务部、护理部、急诊科在中心院区急诊组织开展新冠疫情防控应急处置演练。

演练采取实景模拟的方式，

以接诊“有封控区旅居史的咳嗽学生及母亲”为主线，设置了包括“急诊预检分诊”“医生处置报告”“病人隔离转运”三个场景，重点检阅预检分诊、医师分诊、疫情报告、患者处置、个人防护等关键环节，考察各部门协调配合、联合处置新冠疫情的能力。



我院开展分院区发展规划现场调研

文 / 院务部 卢静雯

2月8日下午，院长张孝轩、副院长扎西、张利兵带队到太升南路、实业街院区查看工作推进情况。一行人深入科室听取情况汇报，并现场讨论和交流，对分院区发展提升进行谋划。

张孝轩院长详细了解了太升南路院区改扩建工程进度、施工人员安排、消防通道等情况，他强调，一要高度重视项目建设情况，严格按照工程合同进度完成，落实责任到位；二要筑牢安全生产防火墙，做到质量过硬，安全过关；三要在确保质量的前提下，高效推进项目进程，早日建成经得起检验的精品工程、优质工程。

在实业街院区，他强调，一是整合资源，把握院区的优势地理位置，科学规划，充分利用现有设施设备及人力，提升资源使用效率。二是精准定位，开展儿科、中医科等具有优势资源的门诊。面对疫情常态化，要科学统筹，建立发热哨点，中心及分院区协同配合发挥更大作用。三是强化服务，以特色发展为目标，优化提升服务功能，在基础质量上下功夫，以更高质量、更规范的服务改善患者就医体验，更好满足健康新需求。

疫情之下 守护全市孕产妇安全

“怀孕8个月，该做产检了怎么办？”“小区被封，预产期到了，能不能出去啊？”“好像……这是宫缩吗？天啊……”近日，成都疫情牵动人心，尤其是封控区的孕妈妈们，更为宝宝和自己的孕产安全感到担心。

面对新发疫情，成都市委、市政府迅速开启分区科学管控的成都模式，将风险锁定在相对独立的区域，同时进行全面、全方位的支持和保障，孕产妇作为重点人群，对其更是织牢了层层保护网。

“双保险”让孕产妇不出辖区就能安全生产

疫情来袭时，正处孕期或待产期，按照疫情防控要求和社区防控管理要求，孕妈妈在未解除隔离前，可向社区报备，联系医院预约，由社区安排救护车送至医院，或在隔离病房待产及手术。同时，正处孕期或待产期的孕妈妈，除了第一时间向社区报备信息，成都还有一个“双保险”。

成都能准确掌握全市孕产妇和儿童的信息，从而做到个案追踪管理。成都市妇女儿童中心医院保健部主任杨柳介绍，从10多年前开始，成都就在建设“妇幼一卡通”，这是由市卫健委顶层设计、市妇儿中心医院牵头实施管理的妇幼健康信息管理系统，该系统覆盖成都市所有助产机构，有妇保、儿保业务的医疗机构及社区卫生服务中心（站），通过孕产妇及儿童保健，管理所有孕产妇和儿童健康信息，可以全面筛查出高危孕产妇的情况。

本次疫情管理在此前的经验基础上，还通过“一卡通”大数据排查，将管理做得更加精细。对于0—6岁儿童和孕36周以上的重点人群，尤其是临产孕妇，做到“一人一策”的精准管理。在做好封控区、管控区和集中隔离点疫情防控的基础上，社区工作人员也会全面摸排核实封控区内临产孕产妇、危重孕产妇、危重新生儿等，转运至建档建卡医疗机构进行妥善处置。确因疫情防控需要，原建档建卡医疗机构不宜继续提供服务的，经综合评估后协调落实定点产检及分娩机构，有效衔接，孕产妇不出辖区就能有安全的生产保障。



筑底线 纵深应对，保护全市孕产妇安全

成都市妇女儿童中心医院作为全市妇幼健康服务的牵头单位，还承担着对全市妇幼保健机构进行业务指导的职能，当新冠肺炎疫情袭来时，它不仅需要保护好院内孕产妇的安全，还要为整个成都市的孕产妇提供健康保护。

疫情期间，医院在日月大道中心院区于每周四全天在发热门诊独立区域为“黄码”（封控区管理）孕妈妈提供产检服务。“黄码”（封控区管理）孕妈妈可通过028-63806390进行电话预约，由社区统筹安排救护车接送，在独立单元“一站式”完成胎监、超声等检查，实现全程闭环管理。“特别是有的孕妇需要做产前诊断，一些辖区内没有具备相关资质的医疗机构，这种情况也可通过闭环管理流程，将孕产妇送至我院进行产检。”医务部工作人员叶颖介绍。

“第一步我们实时摸清‘一卡通’大数据掌握的信息，第二步就是筑牢底线，指导全域成都助产机构快速高效解决确有需要的孕产妇的需求。”杨柳介绍。

自2020年新冠疫情后，医院积极协助市卫健委完成全市两级危重症救治中心和妇幼保健院新冠肺炎患者的收治能力调查，提前准备以作应对。医院分批组织产儿科和院感专家前往各区（市）县，重点走访妇幼保健机构和私立民营医疗机构，督导预检分诊和发热门诊以及隔离等待点和隔离病房的建设落实情况，同时对处于隔离期分娩的产妇和新生儿管理提供技术指导。

一旦成都市内发生本土疫情，需急诊急救孕产妇和新生儿处置存在困难，由辖区产儿急办24小时值守兜底协调保障救治工作，成都市妇女儿童中心医院也将义不容辞，作为最后一道防线的坚实后盾。（选自大众健康报《“小区被封，预产期到了怎么办？”孕妈妈不慌，成都有“双保险”》）

打造产科服务集群 助孕妈妈安全分娩

文 / 宣传统战部 吴敏 王皓



成为妈妈，是一件了不起的事情。然而对于部分孕妈妈来说，迎接新生命的过程并非一帆风顺。特别是随着国家全面二孩及三孩政策的出台，高龄、高危孕产妇逐渐增多，使得妊娠合并症越发常见，严重影响孕妈妈与宝宝的健康，甚至危及到孕妈妈们的生命安全。

近年来，我院聚焦孕产妇安全分娩关键环节，坚持“预防为主”，将“关口前移”，通过加强关键环节管理，针对孕期影响母婴健康的因素，由专科医师制定针对性治疗方案，确保孕产妇安全分娩。以下发生在我们身边的故事，正是近年来医院产科高质量发展的最好体现。

分娩前评估联合门诊

提出专属指导性建议和围产期策略

顺产还是剖宫产，是孕产妇及其家庭绕不开的话题。如果条件允许，大多愿意顺产。为了充分评估顺产条件，解除孕妈妈对临产、产程中各种问题的疑惑，帮助每个即将迎来新生命的家庭做好分娩方式的决定，我院在中心院区和实业街院区门诊分别开设“分娩评估联合门诊”，帮助有阴道试产意愿的孕妇根据个性化的量表评分进行具体评估，提出专属指导性建议和围产期策

略，实现阴道分娩。尤其对有瘢痕子宫，但又想顺产的二胎妈妈来说，无疑有很大帮助。

李女士（化名）头胎生产时因胎位不正无法顺产，采取剖宫产分娩，不巧的是她又是瘢痕子宫。当她得知再次怀孕时，既兴奋又害怕。得知我院设有分娩评估联合门诊，能帮助瘢痕子宫的经产妇实现顺产，于是来院求助。

孕37周时，分娩评估联合门诊的医生为其做了详细评估，医生认为可以顺产，同时综合她的实际状况，从胎儿情况到生产条件都做了阐述分析，这种建立在过硬专业技术基础上的分析为她建立了顺产的信心。最终，她在我院产科医护团队的精心照护下，顺产一个健康漂亮的女宝宝。

据产科主任罗丹介绍，从2021年6月“分娩评估联合门诊”建立至今，医院顺产率达到80%左右。

多学科联合门诊（MDT）

孕期精准有效预防治疗实现安全分娩

自2019年起，我院开设成都市首个“产内科联合诊治门诊”，通过对孕产妇进行规范化管理和追踪检查治疗，最大限度地解决相关妊娠合并症问题，帮助孕妈妈



安全度过孕产期。

同时，为进一步细化专科、优化学科，满足孕产妇对优质专科诊疗服务的需求，我院加强多学科合作，为保障母婴安康提供了更加优质的服务，并相继开设多个针对围产期孕妇需求的联合门诊，如孕期糖尿病联合门诊、孕期高血压联合门诊、复发性流产联合门诊及孕产内科门诊。

妊娠期高血压、妊娠期糖尿病对产妇和胎儿的危害极大，面对这些产科常见并发症，医院多学科联合门诊通过科学的孕前和孕期管理，可显著改善围产期母亲与胎儿的情况。

针对妊娠期糖尿病患者，通过医学营养指导、体重管理及药物治疗等方案控制血糖及并发症发生。多学科联合门诊一站式为孕妈妈解惑，为母子健康及安全保驾护航。针对妊娠期高血压患者，根据其血压及合并症等情况，制定个体化治疗方案，有效监测及控制血压，预防并发症发生。

在十多年前，通常是遇到危险再来处理，如今，在全生命周期管理模式下，已将关口前移到孕前。“关口前移，其实就是提高孕产妇的管理能力，通过早筛查、早干预，降低高危风险，杜绝严重不良后果。”罗丹说。

胎儿医学多学科联合门诊 多层次、高水平提升诊疗能力

我院在学科专科建设方面不断取得显著成绩，2020年“胎儿医学多学科门诊”应运而生，该团队囊括产科、小儿外科、儿内科、产前诊断、超声科、放射科、胎儿心电图等科室的医生，集众家之长，精准医学的理念让患者得到更加个性化的“定制”诊疗。

当孕妇及家属得知胎儿有问题后，无需再往返奔波于不同科室的专家门诊，胎儿医学多学科门诊通过组织相关科室专家，对孕期疑难复杂病例进行集中会诊，最大限度地就相关问题给予患者咨询指导，为胎儿宫内发育异常的孕妈妈们提供全方位、专业化、规范化、个性化的最佳治疗方案。

近日，胎儿医学多学科门诊在超声监测下又顺利完成一例胎儿宫内淋巴管瘤抽吸+局部药物注入术。34岁的孕妈妈赵女士（化名）如愿怀上二胎，但18周彩超检查时发现胎宝宝颈部到耳后长了3公分大小的淋巴管瘤。经过产前诊断、小儿外科、新生儿科、产科、超声科、放射科多名医生的会诊后，孕妈妈及家人决定全力救治宝宝。

按照会诊意见，孕妈妈完成了羊水穿刺、核磁共振等一系列检查。很幸运，胎宝宝的羊水穿刺结果未见



异常，麻烦的是这个瘤子长得非常快，22周时长到5公分，28周7公分，32周时逼近9公分，而且核磁共振显示瘤体包绕气管、压迫食管，因为胎宝宝吞咽困难，同时并发羊水过多。

胎儿医学MDT团队的医生们再次汇聚在一起，讨论赵女士的病情。虽然淋巴管瘤在宫内并不致命，但瘤体生长过快，羊水过多会引起孕妇心慌、腹胀、早产、胎膜早破等问题。由于瘤体完全包绕并压迫气管，新生儿出生后也面临呼吸道梗阻、无法自主呼吸，甚至气管插管都困难。宫内治疗目前并没有统一的指南或专家共识供参考，且宫内治疗本就面临宫内感染、胎膜早破的问题，最后，胎儿家人商量后，决定尝试宫内治疗。

产科医生们在超声监测下完成了淋巴管瘤抽吸+局部药物注入术。手术非常顺利，术后三天复查，赵女士腹中胎儿的瘤体缩小到5公分左右，囊腔缩小到2公分左右，目前她已出院等待生产。

复古的“外倒转术”

帮助臀位宝宝成功“转正”

臀位是指以臀为先露的胎位，正常情况下，宝宝在肚子里是头位，也就是头朝下靠近阴道。臀位是临床上最常见的胎位异常，怀孕早期臀位较为常见，比如胎儿



发育因素（胎龄越小越容易发生），胎儿活动空间因素（羊水过多、过少，产妇腹部过松、子宫畸形、盆腔肿瘤等）。但是如果到孕晚期仍是臀位，那么宝宝自己转过来的可能性就比较小了。臀位胎儿如果足月顺产，在分娩过程中出现窒息和创伤性损伤的风险极大。

“外倒转术”是一种古老的纠正异常胎位的方法，可以追溯到公元前，但随着剖宫产技术的逐渐成熟，外倒转术受欢迎程度逐渐下降，然而，高剖宫产率又给产科医生带来新的问题和挑战，如凶险性前置胎盘、子宫破裂等严重母婴并发症。

近年来，我院产科让这种古老的技术重新焕发生机，用这“指腹间的技术”，成功为近百例孕37周左右、有顺产意愿且符合医疗条件的孕妈妈实施臀位外倒转术，成功率高达80%左右。

成都市妇女儿童中心医院不仅拥有多学科（MDT）联合门诊，还开设了多个特色专科门诊，形成了覆盖产科服务的集群，包括产科特需门诊、多胎妊娠门诊、前置胎盘门诊、早产预防门诊、胎儿医学门诊、复发性流产门诊、妊娠糖尿病门诊、妊娠高血压门诊、妊娠合并肝病门诊、妊娠期肝内胆汁淤积症门诊、孕期口腔专科门诊、孕产内科门诊……通过精准化的医疗服务，帮助每一位孕妈妈安全度过孕期，为了每个家庭的幸福，共同营建成都安全而温暖的“大产床”。



20年守护女性全生命周期健康

我院妇女保健指导中心竭诚守护女性全生命周期健康

文 / 宣传统战部 吴敏

2002年3月8日，成都市妇女儿童中心医院（前成都市妇幼保健院）与世界卫生组织母婴及妇女保健研究培训中心合作，在西部地区建立了第一家妇女保健指导中心，开启了为女性提供全生命周期服务的征程。

2022年3月8日，我院妇女保健指导中心成立20周年。运行的20年中，妇女保健指导中心究竟给广大女性带来了些什么，又改变了些什么？听中心主任张静娓娓道来。

“出生”即高端 女性从此有了“保养”意识

妇女保健指导中心在诞生那一天就确定了“高端”这个定位。该中心采用哥伦比亚大学医学院、北京协和医院等医疗机构研制的计算机辅助女性保健管理系统，开设专业化门诊，在规范化、标准化要求下，用不同于传统门诊的诊疗模式向广大女性患者提供全生命周期的医疗保健服务。

按照成都市妇女儿童中心医院党委书记、妇科教授林永红的解释，所谓全生命周期的健康服务，就是从妇女孕前评估开始至整个孕期、生产时和生产后，直至老年的全生命周期的妇女健康服务；从孕育时的胎儿新生命诞生直至18岁的儿童提供整个生命活动过程中的健康需求。

那么，这个“出生”即高端的妇女保健指导中心具体向广大女性提供哪些服务呢？张静说，“我们将全周期妇女保健用一个三角形构架来实现，顶端的角代表全周期保健这个核心，下面两个角，一个是贯穿于生命中的妇科内分泌问题的诊疗管理，另一个是亚健康有关的女性整体康复，比如女性盆底、形体、私密以及疼痛康复等，三个角构成妇女保健服务模式的整体框架。”

妇女保健指导中心诞生后，始终以逐渐让成都乃

至全川的女性增强保健意识为目标。张静说，当年对于产后健康问题、更年期健康等问题，很多女性忍受着难以言说的痛苦却不知如何求助，通过不断的健康教育和科普传播，这些女性才知道她们是需要“保养”的，也





是可以更健康的。妇女保健指导中心就像她们的“4S店”，及时而有针对性的“保养”，让她们更健康，让家庭更加美满幸福。

及时保健 为她消除子宫内膜癌风险

在妇女保健指导中心，前来保健的女性中，妇科内分泌失调要占一半比重。看似并不“要命”的内分泌问题，其实背后潜藏着巨大风险。

张静举例说：一个20多岁的女性严重超重，长期月经紊乱，她四处求医调理，效果很差，因为月经淋漓不尽3个多月，最终来到妇女保健指导中心。经诊断，她

患有多囊卵巢综合征伴有子宫内膜增生症。这种情况下，她就是发展成为子宫内膜癌的高风险人群。此前她的求医过程中，单纯治疗月经效果都不明显，因为没有进行营养结构调整和体重管理。而这个疾病一定需要控制体重，只有体重减下来，月经调节规律，长期随访管理才能防止子宫内膜癌或代谢综合征的风险。

这个女孩最终在中心月经病专科医生的治疗和随访下，解除了身体的风险警报，而她仅仅是众多出现妇科内分泌问题中的女性中的一个。张静说，在该中心，有时会遇到母女、祖孙三代一起来进行保健的；有的则是在陪伴亲人看病时，医生的讲解使她发现自己可能也存在内分泌问题或亚健康状态，于是也来就诊的。

正值更年期的女性有的伴有较严重的焦虑，情绪不稳定。在妇保指导中心，会有专业的心理咨询医生介入，进行心理评估并疏导，让她们从负面情绪中解脱的同时，被发现的妇科疾病也得到及时治疗。比如，有的中年女性因月经紊乱来就诊，检查发现是子宫内膜息肉或者肌瘤，妇保指导中心通过绿色通道转介到妇科，为她及时采取手术治疗，避免了小病发展成大病，“妇女保健”的任务由此得到清晰呈现——“女性全周期健康管理”。

张静说，很多人认为内分泌导致的亚健康问题不是病，“亚健康问题有时候埋藏着巨大的健康隐患，保健的目的就是帮助女性及早消除隐患，降低疾病或其并发症的发生率。”



从亚健康到更健康 尽量让大病化小小病化无

妇女保健指导中心涵盖的服务比较广泛，除了妇科内分泌及更年期问题，比重很大的一部分则是女性康复问题，包括产后盆底康复、形体康复、私密康复等。

有位女士，生了孩子后一条腿就一直痛，反复看骨科、拍CT都没发现问题，在疼痛中被折磨了5年。在妇女保健指导中心产后康复门诊就诊后，给予疼痛评估，得出的病因是骨盆倾斜——生产后未被重视的骨盆倾斜造成的疼痛，经过疼痛康复师一个疗程的治疗就恢复了。除了腿部疼痛，有的还存在会阴部疼痛、腰骶部疼痛等等，最严重的需要坐在轮椅上来就诊，“可见产后保健和康复促进多么重要，它可避免很多延伸出来的健康问题。”

张静介绍，截至目前，妇保中心团队有20多人，虽然是一个独立团队，但背后却是由整个医院的妇儿优势、多学科专家作为支撑。

“我们通过女性整体的医疗保健手段，尽可能让广大女性不生病、少生病。”

成都市妇女儿童中心医院党委书记林永红是著名的妇科专家，他曾在接受媒体采访时说，“好的医院、优秀的医者，不单要治病，更要想办法让患者不生病或少生病，要关心患者生理、心理的健康，正所谓‘上医治未病’。”

市妇女儿童中心医院妇女保健指导中心用20年时间专注于保护女性健康，秉承的正是这种“上医”理念。

回顾

全周期守护女性健康20年

2002年3月8日，成都市妇女儿童中心医院（前成都市妇幼保健院）与世卫组织母婴及妇女保健研究培训中心合作，在西部地区建立首家

妇女健康指导中心。这是一个伴随女性从女童期到青春期、婚孕前期、产后康复期、更年期、老年期，服务女性全生命周期的综合性指导中心，最初包括“更年期妇女保健综合指导中心”“骨质疏松与骨关节疾病诊治中心”“围产期母婴营养指导中心——胎儿正常发育营养保证体系”三个部分，主要以妇科内分泌和妇女保健为主线，开展妇女保健、月经疾病诊治、更年期妇女保健综合指导、两癌筛查等妇女病体检、围产期母婴营养指导、骨质疏松与骨关节疾病诊治。2007年医院又相继开展盆底及产后康复治疗项目，为成都市及周边数十万女性进行盆底及产后的各种康复治疗。

2011年三院合并后，医院加强顶层设计，优化资源配置，全面推进妇幼健康服务工作，引进具有国际先进水平的“孕前综合健康评估系统”，专门用于对计划怀孕的夫妇提供系统的健康指导，解除女性孕前的盲目和担忧。

作为国家级更年期特色专科，医院紧紧围绕妇女儿童全生命周期健康服务，全面推进高质量发展。2019年盆底与产后康复中心启动扩建工程，2020年6月，拥有优秀医疗保健康复团队、先进医疗康复技术及高精尖康复设备，为广大女性提供盆底及产后相关疾病的咨询、筛查、诊断及康复、运动营养指导、行为干预、心理营养咨询等高品质、全方位、一站式诊疗服务的盆底与产后康复中心正式开诊。该中心是西南地区首家集盆底与产后整体康复为一体的三甲妇幼保健医院女性保健和诊疗康复中心。2020年获评国家级更年期特色专科，中心的更年期服务内涵得到进一步夯实。20年间，中心平均每年为6万多名女性诊疗疾患，全力守护女性健康。



未出生就确诊严重先心病 新生儿3个半月的“生命历险”

文 / 儿外一病区

1月10日，出生仅14天的小周周（化名）的心脏终于被修复完整，至此，他已在成都市妇女儿童中心医院经历了3个半月的“生命历险”。为什么才出生的孩子就接受了3个月的治疗？他到底经历了什么？

事情要从2021年9月中旬说起。怀孕25周的胡女士在孕检中发现宝宝的心脏异常，忐忑不安的她来到我院复查，经过彩超检查，确诊孩子患有严重的先天性心脏病：大动脉转位，心脏两根最重要的动脉——主动脉和肺动脉完全长反了。彩超医生告诉胡女士，医院有胎儿疑难病症联合门诊可以咨询。

9月17日，胡女士在多学科门诊见到了几位专家，通过专家的讲解，她得知原来孩子虽然血管完全长反了，但幸好心脏内部有缺损，有缺损，宝宝出生后就有可能存活，活下来就有希望通过外科手术矫治。关键是出生后需要及时治疗，错过最佳治疗时间，就没有希望完全矫治。

胡女士一家商量后，觉得应该抓住这次机会。2021年12月底，她顺利分娩一个8斤的胖小子。孩子出生那天，家人都为小宝宝担心，医生也准备了很多种方案。

新生儿科的医生在手术室等着，出生后立即给予新生儿复苏，通过呼吸机的帮助，小周周心跳平稳，血压稳定，轻度缺氧，但血氧饱和度88%，说明还是有很大希望！接下来，新生儿科医生一边治疗，一边完成最重要的CT检查，检查结果和产前医生诊断一样。经过监护室医生的调整，小周周拔除了早期放置的气管插管，经口喂奶，除了口唇发紫，其他都像个正常的孩子。一切都朝着预期的方向进行。

2022年1月5日，小周周终于可以手术了。经历了6小时的等待，张利兵副院长告诉胡女士手术成功了。他将长反了的动脉调整正常，修补了室间隔缺损，房间隔缺损等，小周周终于恢复正常的循环，后续送往监护室监护。

张利兵副院长介绍，随着产前诊断的发展，越来越多的胎儿畸形都能在产前排畸中发现，特别是心脏畸形，95%以上的心脏畸形都能在产前确诊。这么多的畸形发现了怎么办？“如果任何畸形都放弃，就是对生命的轻慢；如果什么都留下来，也会增加家庭和社会的负担。胎儿疑难疾病联合门诊就是要明确告知有畸形宝宝的爸爸妈妈，宝宝的病有多严重、需要怎么评估和干预，对生命及远期生存及生活质量有没有影响，是否能得到合适的治疗。”他说，“医生也要转变观念，紧跟医学进展，从原来只看出生的宝宝到诊治未出生的宝宝，这个过程当然需要科学的指导，比如这个宝宝，如果错过黄金时间，根治就非常困难。通过我院心脏外科团队的努力，及时手术，将孩子的严重畸形一次性根治并康复就是对患儿及其家庭最大的安慰和贡献。”



让更多患儿得到被治愈的机会

“爱心无限·情暖凉山”义诊活动成功救治患儿纪实

文/图 成都市妇女儿童中心医院

2021年11月28日，在西昌市妇幼保健院，参与“爱心无限·情暖凉山”先心病儿童义诊筛查活动的专家们第一次见到了带着小利（化名）前来检查的阿金（化名）。第二天，他们便驱车来到阿金的家里……

去年11月，在成都市妇女儿童中心医院、西昌市妇幼保健院与中华儿慈会9958救助中心共同举办的“爱心无限·情暖凉山”先心病儿童义诊筛查活动中，小利被确认心脏房间隔有一个直径大约3cm的缺口，情况紧急。

凉山父子

“您觉得做一个爸爸难吗？”“不难，只要他健康就不难。”

对于阿金来说，小利是他的全部。

早上，阿金会把小利送去村里的小学上学，他则去附近大棚里摘辣椒，赚一些生活费。

阿金尽其所能疼爱这个孩子，小利的要求他会尽量满足。“他不开心的时候，心脏会跳得很快……我没有什么，如果需要，我会把房子卖了给孩子做手术。等他恢复了，一切重新来过。”

那天，忙着摘菜的阿金接到医生打来的电话。医生说，孩子可能需要手术治疗。在邻居的帮助下，义诊当天，阿金带着儿子来到西昌市妇幼保健院。

房缺（心房间隔缺损为常见的心脏先天性畸形）是小利从小容易生病、发育迟缓的原因。医生记下了阿金的电话，嘱咐他注意接听。3月的成都花团

锦簇，阿金接到了可以手术的通知。

来到成都市妇女儿童中心医院，相比上次相见时的乐观，阿金脸上多了一层担忧。“担心什么呢？”“怕！”“怕什么呢？”“不说了吧。”

阿金拉了拉小利的被子，眼泪不自觉地顺着眼角流下来。“最好可以顺利出来，太感谢你们了！”这个不善言辞的父亲尽量收起焦虑，不住地表示感谢。小利看起来状态不错，但眼神里满是疑惑。“你怕吗？”“不怕！”做完术前检查，小利被送往手术室。“等会不要紧张，手术室的叔叔阿姨都会陪伴你，在SICU也有很多小朋友陪你。”护士安慰小利。“前天过来办手续的时候，病友给他拿了3盒牛奶，他跑到对方面前深深鞠了一躬，这个孩子太乖了。”小利的乖巧让医生护士都很感动。





手术顺利

“住院号？”“06106**.”“患者？”“小利。”“预计手术时间？”“3小时。”……

成都市妇女儿童中心医院小儿外科副主任医师闫焕和助手进行着手术前的最后确认。这已是手术前的第五次确认，此时的小利已经进入沉睡状态。

在助理们的配合下，闫焕小心翼翼、有条不紊地执行着一道道程序。因为小利的年龄较大，而且缺损靠近下腔，没有介入封堵的机会，医生决定在体外循环支持下打开心脏，再通过自体的心包片补上缺损。

体外循环机规律转动，支持性的药剂被渐次准入，数据与经验结合，专注与统筹兼顾，既有胆大也有心细。对于心脏手术来说，每一个步骤都需要认真考量，仔细核对。

近3个小时后，手术顺利结束，“他的心脏已经恢复跳动，术后恢复应该很好。”闫焕自信地说道。进行完出血清洗及伤口缝合后，小利将在SICU病房接受后续观察治疗。

成为那束光

2021年5月，成都市妇女儿童中心医院与中华儿慈会9958联合发起“童心向蓉救助计划”，希望以实效救助、实现最大能力救助的原则向儿童先天性心脏病困境患儿施以援手，运用科学的治疗技术和手段，在孩子们关键性

治疗阶段给予积极帮助，使其能够达到正常孩子的身体功能，提高生活质量，最终回归完全正常的人生轨迹。

作为川内接诊先天性心脏病患儿的前沿阵地，成都市妇女儿童中心医院在西昌进行先天性心脏病儿童义诊筛查是为进一步深化医院与西昌市妇保院的协作，提高当地对儿童先天性心脏病的预防、筛查和诊治能力。通过两院共建的转诊绿色通道，先天性心脏病患儿可得到及时的诊断和治疗。

“童心向蓉救助计划”秉持救助与帮扶的理念，针对不同疾病积极开展义诊筛查活动，希望借此方式把微光带向偏远，带向角落，让更多患儿获得被看见、被治愈的可能。对于符合救助政策的患儿，项目可以帮其家庭解决很大的经济负担。小利是此次义诊活动帮助的第8位孩子。

尾声

手术后经过一周的休整，小利顺利出院。“稍微吃些汤汤水水的，不要剧烈运动……”医生仔细交代着注意事项和用药安排，并嘱咐定期验访。医院还为小利准备了一身新衣，并安排医院慈善办护送父子离开。

小利好奇地看着这个陌生而灿烂的世界，眼中满是期待和喜悦。“我以后要好好读书，要像哥哥一样考上大学，要感谢社会上所有叔叔阿姨对我的关爱。”这或许就是帮助的意义，希望爱可以薪火相传。

以爱为名，伴你同行

“成妇儿注意力训练营”圆满结营

文 / 儿童康复科 杨晓蓉

寒假的最后一天，阳光明媚，我院儿科大楼12楼会议室里欢声笑语，掌声不断，这是儿童康复科寒假注意力训练营的毕业典礼。

参加训练营的孩子们在15天的时间里，不迟到、不早退，风雨无阻，坚持训练，坚持打卡每日家庭作业，值得一个大大的赞，也给辛苦接送和陪伴的家长们一个大大的赞！

回想刚刚放寒假的时候，一群沮丧的父母带着孩子来到儿童康复科，他们都被同样的问题所困扰：孩子被诊断为注意力缺陷多动障碍。

为了帮助这些陷入困境的家庭，我院儿童康复科开启2022年度寒假训练营，与往日的常规注意力训练不同，寒假训练营每周训练5次，更有连续性，密集训练能帮助孩子们养成专注的好习惯。

训练营开课前，老师与家长进行了充分的沟通，包括一次家长课堂介绍疾病相关知识及治疗方案，电话沟通了解孩子家庭中行为情况，建立档案，根据孩子年龄、认知、行为等评估结果设置个性化家庭作业，通过微信以文字、视频等形式清楚发送家长，方便家长协助孩子完成作业。

经过15次课程的寒假集训，小朋友们在行为习惯方面有了很大的进步，核心功能也得到一定改善，科室对孩子们进行了再次评估，并分批次组织家长课堂，由儿童康复科护士长杨晓蓉一对一与家长沟通小朋友的训练情况，以及训练报告解读，对家长的问题作出针对性解答。

虽然临近开学，又恰逢周二，孩子和家长们都在进行开学前的准备，但仍有2/3的家长参加了小朋友的训练营毕业典礼。



毕业典礼上，孩子们大方地站在会场中央表达自己的进步，有小朋友说，之前生物反馈做得不好，总是拿不到卡片，现在每次都能做到80分以上，老师都会奖励一张卡片；有的小朋友说，之前总是不能很好地处理与同伴的关系，现在和朋友间相处很好并很少发生冲突啦。

治疗老师们也充分肯定了孩子们的训练表现，慧儿老师说：“远远现在是个很有礼貌的小朋友，训练中每次说话都会先举手报告，冥想的进步也很大，现在不仅能跟着音乐做下去，还不会动来动去，遇到困难时会问老师和自己想办法，不会像刚来时一直抱怨‘好难’，也不会说要放弃的话了。”

邱老师说：“我的静静小朋友真实而真诚，变化特别大，冥想时从最开始完全不能安坐并会不停打扰弟弟，不停用手扣垫子，到最后能闭眼认真完成冥想，

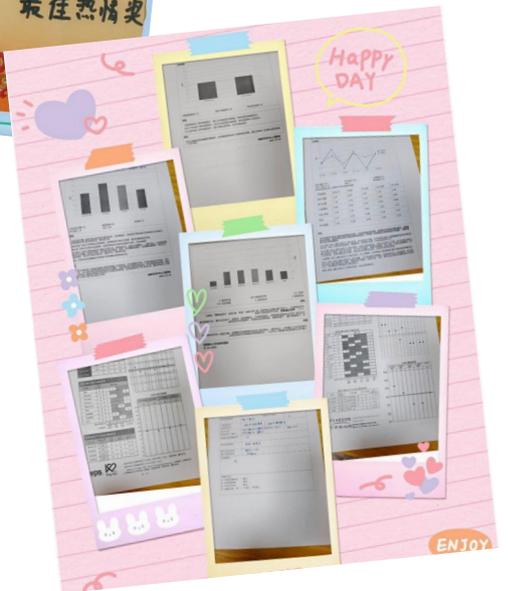
期间几无任何小动作。做题时从不听做题规则，胡乱完成，到现在能认真听规则并复述清楚，还能全对，非常棒。”

家长也看到了孩子的进步。量量妈妈说：“量量最近开始主动帮妈妈洗碗、出门帮妈妈提包；也有了时间观念，以前下楼玩，三番五次催促也不回家，现在慢慢可以提醒一次就回家。最近他说玩10分钟，时间一到就马上回家了，宝贝进步很大！”

嘟嘟妈妈说：“嘟嘟做老师布置的家庭作业，最开始做跟读练习，读15遍都不正确，就发脾气扔书，慢慢地，他读4—5遍后跟读正确。现在我都选很难的句子，他基本一遍就会，最多只需要读3遍，而且能很好控制情绪，做不好也不发脾气，很

注意力是指人类心理活动指向和集中于某种事物或事件的能力。注意力是认知能力的重要部分，在人们的生活、学习和工作中起着非常重要的作用。保持良好的注意力，是大脑进行感知、记忆、思维等认知活动的基本条件。

注意力缺陷多动障碍（ADHD）是一种出现于儿童期并表现为多动、冲动和/或注意缺陷等症状的疾病。其症状会影响认知、学业、行为、情绪和社交功能。ADHD的治疗包括行为干预、药物治疗、以学校为基础的干预或者心理干预等。有研究显示，接受行为治疗的儿童可能需要的药物剂量更小，在非ADHD症状方面（如对立/攻击性、内向、老师评价的社交技能、亲子关系和阅读完成情况）改善更大。



棒！”

儿童康复科护士长杨晓荣老师也给每位到场的小朋友颁发了专属奖状，并给予他们积极的肯定。

儿童康复科周文智主任表示：“很高兴家长们迈出了注意力缺陷多动症非药物治疗的第一步，今天是毕业典礼，但这并不是结束，而是开始，愿每个家庭都能坚持行为管理，帮助孩子们拥有更好的未来。”

我院首例胎儿镜下选择性血管凝固术 助孕妈妈顺利分娩双胞胎

文 / 产科 罗兵 宣传统战部 王皓

2022年新年伊始，我院实业街院区孕36+1周的李女士（化名）顺利分娩一对可爱的双胞胎男孩，体重2050/2260克。从怀胎十月到成功分娩，李女士和腹中的宝宝面临了许多考验。

2021年，怀孕5个多月的李女士来院产检时，发现腹中双胞胎宝宝是“单绒毛膜双羊膜囊双胎并发双胎输血综合征”，情况危急，腹中胎儿一度面临死亡的威胁。

作为成都市首家胎儿医学疑难病症联合门诊，拥有多学科与多技术配合的强劲实力，集母胎医学、儿科学、外科学、影像学、遗传学、生物学、病理学、伦理学等众多学科于一体，目前在成妇儿胎儿医学团队的共同努力下，已建立了多项宫内干预治疗的规范及标准化（SOP）流程。2021年10月，重症产科主任、主任医师魏素梅及胎儿医学团队攻克技术难关，为李女士成功实施双胎输血综合征胎儿镜下选择性胎盘吻合血管凝固术。此例手术为我院首例，术后复查显示，宫内胎儿的情况逐渐好转，腹中双胞胎已转危为安。

双胎输血综合征是单绒毛膜双胎妊娠严重的并发症，通过胎盘间的动-静脉吻合支，血液从动脉向静脉单向分流，使一个胎儿成为供血儿，另一个胎儿成为受血儿，造成供血儿贫血，血容量减少，致使生长受限，肾灌注不足，羊水过少，甚至营养不良而死亡；受血儿血容量增加，动脉压增高，各器官体积增大，胎儿体重增加，可发生充血型心力衰竭，胎儿水肿，羊水过多，它的发生率约为单绒毛膜双胎妊娠的15%左右，在全部妊娠中的发生率为1/10000—3/10000。从临床来看，这种情况通常导致一胎甚至双胎胎死宫内。

胎儿镜下选择性胎盘吻合血管凝固术是在确保宝宝安全的情况下，用激光把双胎间的胎盘交通血管在胎儿镜下经激光凝固，使得二者血供再不互相干扰，这也是

国内双胎输血综合征首选的手术方式。

手术虽很成功，但李女士和她腹中的胎儿还有很多关要闯。术后，李女士一直在产科副主任医师罗兵处进行严密的门诊随访与产检，“术后我们要格外关注她的羊水情况，胎儿大小及血流情况等。”罗兵介绍。同时，为了保证每位来院就诊的孕产妇得到安全温暖的优质医疗服务，由实业街产科病区主任杜或华发起，医护人员专门建立了“吾家心安”微信群，为每位临近预产期的孕妇耐心答疑。

最终，在产科医护人员的精心照护下，李女士在实业街院区产科顺利产下一对双胞胎男婴，母子平安。如今孩子已经满月，健康可爱。李女士在孩子满月之际特意向罗兵医生报喜，感激产科每一位医护人员的无私帮助。目前，我院产科已开展多项胎儿宫内治疗手术，专家团队对复杂双胎的宫内治疗具有丰富经验，让怀双胎或多胎的妈妈更多一份保障。





强基础重质量 鼓士气再奋进

张孝轩院长一行深入走访对口科室小儿外科一病区

文 / 儿外一病区 沈怡

目标如灯塔，指引新航程。2022年伊始，张孝轩院长三次带队，在医务部肖藜主任、审计部付静平副主任、科教部高林丰干事的陪同下，深入对口联系科室小儿外科一病区，深入临床一线床旁查房，鼓励年轻医生加强三基培训学习，关心疫情期间住院患者及家属，并就学科建设、质量管理、三基三严提出更高要求，对医务人员强素质、重提升、共奋进表达了殷切嘱托。

重基础强科研 推动学科建设发展

张孝轩院长关心科室科研创新发展，鼓励孵化国家级科研项目，建立以临床需求导向的科研机制，坚持临床研究和临床诊疗协同，不断提高学科影响力；小儿外科争评四川省重点专科，各亚专业努力争创四川省/成都市重点专科。他指出，要有计划有目标地抓好专业学科的建设、人员带教培养和科研水平的提升。

精准施策 推动医疗高质量发展

仔细阅读查看科室《术前讨论记录》《疑难危重病例讨论记录》后，张孝轩院长指出，要从科室三四级手

术较多的实际出发，由医疗组长牵头完善疑难危重病例讨论的范围、时机、人员等内容并标准化格式，使患者得到明确有效的诊疗方案，提高诊疗质量，保障患者的生命健康权。

他强调，作为医疗组长，要充分发挥担当责任，带头带队健全并落实科室质量安全管理制，建立科室标准化质量管理体系，如手术患者、危重患者管理规范等。要发展硬核技术，推进硬核技术应用和诊疗模式创新，进一步实现内外科外科化、外科微创化目标。

言传身教 树立学习榜样

作为外科医生的张孝轩院长，深入临床，从病史汇报的完整性、站位的规范性，现场指导临床外科医生；床旁查房询问临床医生甲舌囊肿瘘管手术中的识别方法、围手术期概念等临床基础理论，体现出老一辈外科医生严谨求实、精益求精的工作态度。查房的同时，殷切关心患者及其家属疫情期间住院的衣食住行。敦敦教诲，为青年医务人员树立了学习榜样。

多学科携手 3月龄患儿重获“心”生

文 / 儿外一病区 杨正兵

2022年2月22日，对来自阿坝州还不到3个月大的小天天（化名）来说是非常重要的一天。因为这一天，他必须接受一个重要手术——冠状动脉移植手术。

2月7日，刚过完春节假期，小天天的父母发现孩子老是咳嗽，精神越来越差，尝试了各种办法也没有效果。孩子随后被带到当地医院就诊，初诊肺炎，给予常规的抗感染治疗后，病情并未好转。但在做心脏彩超检查时，医生发现，孩子的心脏异常增大。由于当地条件有限，医生建议转诊上级医院。

2月12日，小天天被送到我院，由于病情严重，直接转到PICU住院治疗。在PICU，经过呼吸机+抗感染+增强心脏功能药物的治疗，孩子病情仍未明显好转，照此发展，随时面临生命危险。

几次心脏彩超的结果依旧是心脏增大，PICU随后为小天天做了心脏CT检查，排除其他异常后发现问题：右侧冠状动脉异常增大，左侧冠状动脉却很细小，且起源于肺动脉，这样就造成左侧心脏缺氧，心脏功能越来越差。

天天这样小的孩子患上冠状动脉异常心脏病，这种案例在临床上十分罕见，很多经验丰富的医生也是头一次遇到。

2月21日，针对小天天的病情，医院立刻进行MDT多学科讨论。讨论会上，专家们认为病因已经明确，当务之急是手术治疗，将异常的左侧冠状动脉移植到正常位置。但问题随之而来：将只有1mm大小的左侧冠状动脉从肺动脉上解剖下来，并且需要在没有任何弯折的情况



下移植到主动脉，还需要仔细缝合，保证术后不能出一滴血，这样的手术难度尚且不说，如果术后心功能依旧没能恢复，孩子的处境将更加危险。

经过反复讨论，PICU团队表示，术后如果仍不见起色，科室能通过ECMO支持让小天天度过早期的危险。随后，PICU、麻醉科、心外科团队制定了详细的手术方案以及应对各种意外情况的预案。最后，在得到孩子父母的支持后，决定次日为小天天手术。

2月22日下午，张利兵副院长带领团队开始为孩子进行冠状动脉移植手术，手术历时8小时，当小天天脱离体外循环的帮助，小心脏欢快地跳起来，血压也非常理想时，医护人员都松了一口气，手术很成功，随时待命的ECMO团队也解除了警报。术后回到监护室的小天天，各项生命体征平稳。目前，经过一个多月的精心照顾，孩子顺利度过危险期，即将痊愈出院。



精准施治 悉心护理

呼吸窘迫综合症患儿转危为安

文 / 宣传统战部 王皓

1月26日，出生7个月的女宝宝乐乐（化名）因重症肺炎、急性呼吸窘迫综合症（ARDS）转入我院儿童重症医学科救治。经过医护人员的精准施治和护理，2月14日，乐乐转危为安，顺利出院。

乐乐刚到儿童重症医学科的时候，主管医生周芹副主任医师的第一印象是患儿精神反应差，面色发绀、呼吸困难、呻吟，吸着纯氧来的，但血氧饱和度不好，且有皮肤发花、肢端凉等循环衰竭、休克的表现。

入院后，医生综合分析，孩子面临的最大问题是重症肺炎导致的呼吸循环衰竭，急需呼吸机辅助通气，改善缺氧和呼吸困难，需要血管活性药物快速改善循环、纠正休克，同时加强抗感染治疗，以便快速稳定循环、缓解缺氧，避免机体因长期缺血缺氧导致多脏器损害等并发症。“众所周知，小朋友的病情发展快、起病急，所以从乐乐一到科室，我们团队开展的抢救治疗就非常积极。”周芹介绍。

乐乐的病情很重，父母很着急，医学上的多项专业指标更是令人担心。乐乐妈妈说：“乐乐是双胞胎，出生时体重就要低一些，这次从儿科到重症病房的过程中，我们能感觉到孩子病情很重，但我也是一名护士，我非常相信儿童重症医学科的医护人员。”

面对乐乐这样的危重患儿，科室医生立即为其进行气管插管，借助呼吸机改善缺氧及呼吸困难，一方面给予呼吸支持，另一方面纠正休克、稳定循环，同时进行鼻饲管喂养以保证孩子的营养。经过科室医护的共同努力，乐乐上机第二天，循环就改善了。随着肺部炎症的逐步吸收，各项指标均有好转。上机两周后，乐乐顺利撤下呼吸机；撤机一周后，乐乐恢复良好，预后也很理想，顺利出院。

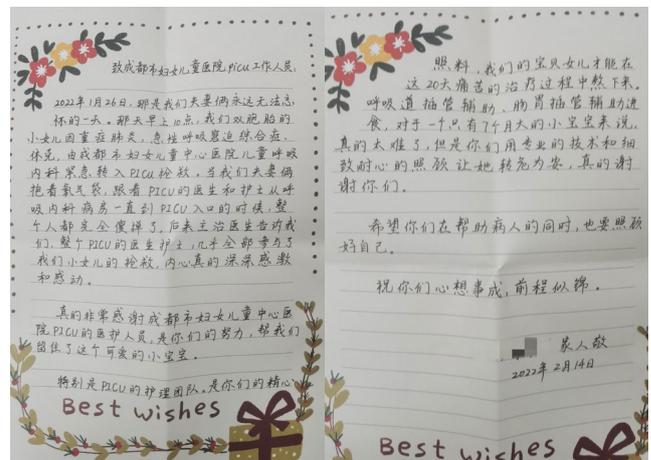
作为一名仅7个月大的重症肺炎伴急性呼吸窘迫综合症患儿，乐乐能快速康复，离不开护理人员的精心照

料。

儿童重症病房是无陪护病房，意味着家长无法陪在患儿身边，拔管后，乐乐产生了间断反应，又因身处陌生环境，经常出现烦躁不安、哭闹的情况，这时科室的护士阿姨们给予了乐乐像妈妈一样的呵护，她们常常抱着乐乐安抚，直到孩子入睡。细心照料下，乐乐很快恢复健康，快出院时，她见到医护人员都会露出可爱灿烂的笑容。

作为医护人员，乐乐妈妈深知孩子的转危为安与医护人员的精准施治、精心护理分不开，她提笔写下一封情真意切的感谢信，并送来一面书有“精湛医术保健康、高尚医德为患者”的锦旗，表达谢意。

我院儿童重症医学科是四川省甲级重点专科及成都市医学重点学科，是国内规模较大、救治能力较强的儿童重症医学科之一，拥有多学科合作的综合监护和危重病抢救病房。2021年科室成功开展首例儿童ECMO技术，成功开展3例NAVA，是全省最早开展危重儿童院前急救与转运的单位。团队始终以“治病救人，分秒必争；竭尽全力，挽救生命”为宗旨，为全市乃至川内的广大儿童健康保驾护航。



远程监护 挽救35周胎儿生命

文 / 宣传统战部 吴敏



2月17日，罗女士（化名）的爱人手捧锦旗来到成都市妇女儿童中心医院，他要将这面锦旗当面交给产科主任医师王利民，感谢王医生争分夺秒，将自己宫内窒息的孩子从危险边缘抢救回来。“白衣天使，无微不至；远程胎监，保驾护航”，字短情长。

1月17日，怀孕35周的罗女士到我院进行晚孕检查，考虑到自己是初孕，为了宝宝的安全，她特别要求使用一台便携式胎心监护仪，方便在家监测宝宝。拿到胎心监护仪的罗女士仿佛吃了一颗定心丸，但她忘记医生跟她反复强调的，每次检测完一定要看提示。

回家后，罗女士向闺蜜分享自己即将为人母的喜悦，“现在已经35周，按照预产期计算，2月份我就要当妈妈了。”两位好闺蜜通完电话后，罗女士开始进行时长20分钟的远程胎心监测，监测结果反馈到远程胎心监护系统的“24小时远程判读中心”，判读中心返回结果为“可疑，建议孕妇复查”，但罗女士想到刚在医院检查过，忽略了该警示信息。

18日晚，罗女士再次进行监测，判读中心对监测结果仍提示“可疑”，但罗女士依然忽视了预警提示。19日中午，她第三次进行胎心监测，并于13:24将刚刚做完的监测结果发送至判读中心，判读中心医生随即回复

“可疑，请尽快至医院检查”。接连的警示让孕妇开始担心，于是立刻赶到我院检查。

在院内，用便携式胎心仪做第四次监测，胎监图随后直接交给王利民主任诊疗，结果为“考虑‘胎儿窘迫’”，院方立即启动急诊手术绿色通道，仅仅10分钟，罗女士被顺利接入手术室。

此刻，麻醉及新生儿科医生早已做好相应准备工作，20分钟后，宝宝出生，由于胎儿宫内窘迫，脐带间质可见暗红色血液浸透，在场的新生儿科医生给予了及时抢救，新生儿情况很快好转，四天后宝宝与妈妈顺利出院。

王利民主任提醒孕妈妈们：远程胎监不能替代在医院的常规产检，孕妈妈仍应按照医生要求到医院进行常规产检，如有高危因素或胎动异常等情况，可用远程胎监在家监测，当判读为异常时，一定要尽快就医，由专业产科医生进一步分析、判断或补充其他检查后再予以进一步处理。

延伸阅读·远程胎心监护

胎心监护能准确掌握胎儿宫内情况，以评估宫内胎儿有无缺氧。正常妊娠应从孕晚期开始每周做一次胎心监护，如孕妇有合并症或并发症，应从怀孕第28周左右开始做胎心监护，必要时增加胎心监护次数。

远程胎心监护，是通过智能手机下载安装远程胎心监护APP软件后，根据手机号码完成与胎心监护仪的配对绑定，胎心监测完后可实时上传至远程胎心监护系统判读中心，中心及时监测胎监数据，并进行判读以及与孕妇进行交互。

孕妇在家中使用远程胎心监护对胎儿进行监测，监护信息通过网络实时传到监测中心，及时得到医生的合理意见。对早期发现胎儿宫内异常，降低围产儿不良结果有良好效果。

妇科病房的故事

文 / 妇科一区 辜定纤

作为一个妇产科医生，每天都和孕产妇打交道，她们中有开心地分娩，也有悲伤地流产，而作为一个母亲，我也感同身受，深深理解所有孕妈妈对新生命的期待。孕期所有母亲的担忧，我作为一个妇产科医生和母亲也都有。

还记得那一个夜班，晚上十点多，病区内一切有条不紊，忽然一阵电话铃声打破病区的安静，“辜医生，有新病人，快接诊！”这是一个24+周的孕妇，已经破水2天，从外地医院转入我院进行保胎治疗。

我急忙赶过去，通过初步沟通，得知这对夫妻中的女方37岁，男方40岁，多次尝试自然受孕未果，此次妊娠成功是通过行试管婴儿（IVF-ET）术帮助，但也十分不易。入院2天前，这个孕妇没有任何诱因破水，且破水后无腹痛，无阴道流血，间断阴道流液，清亮无异味。当地医院B超提示剩余羊水指数3.0cm，保胎风险高，建议直接引产。但夫妻双方都不想放弃这个来之不易的孩子，抱着最后一线希望来到我院求医。

这个孕妈妈见到我的第一句话——“医生，娃娃可以保住吗？我们好不容易才怀上的。”看着入院后复查的B超，胎儿大小仅有24周，剩余羊水指数0.5cm，意味着羊水已经流干，胎儿宫内情况很糟糕。我顿时无比心疼她和宝宝，作为一个母亲和一名医生，我能强烈感受到这个小生命随时可能流逝，就像流水从指缝间溜走。

我快速组织语言，想尽量全面地告知夫妻俩情况，“如果保胎，孕周太小，羊水极少，能保多久完全不可预料，破水孕妇随时可能发作分娩；孕周太小，早产儿可能出现并发症，可能需要闯过很多关卡。”

“保胎过程中还有一些问题可能发生，如果感染，将会危及母亲与胎儿生命；如果母体发生感染，不但胎儿没有良好结局，甚至会影响下次冷冻胚胎移植和妊娠。保胎时间长了，对胎儿可能产生影响，造成脑瘫、发育迟缓、肢体粘连畸形等问题，你们要考虑清楚。”

“已经24周，这个孕周的胎儿还是有存活先例的。

既然对这个新生命期待已久，或者可以博一把，给自己做爸爸妈妈的机会，也给孩子来到这个世界看一看的机会。”

不知不觉中，我絮叨了几个小时，就在我也有几分焦躁的时候，准爸爸终于开口，“医生，我们选择保胎，给他也给我们一个希望。”果然是个有担当的好爸爸啊，好欣慰他们的选择。

随之而来的，是破水后的保胎程序，抗生素抗感染，地塞米松促胎儿肺成熟，卧床抬高臀部，保持外阴清洁，加强饮食，静脉补液和饮水，联系新生儿科会诊，监测感染指标和羊水情况，监测宫缩情况等。

孕妈妈也异常坚强，24小时不间断卧床、反反复复输液、臀部抬高后的头晕目眩，她都没有叫过一声苦，每次查房都听到她坚定地说：“医生，没事，我可以。”

24周多的孕期，还有无数关要闯。而这个宝贝仿佛感受到了母亲的坚强，羊水慢慢从0.5cm涨到3.0cm，从3.0cm涨到5.0cm。没有宫缩，没有发热，没有感染指标的上升，时间一天天挨过去，患者肚子里的宝贝每大一天，生的希望就多了一分。就这样，这个坚强的宝宝来到了26周。这是多么重要的两周！正是这关键的两周，给了他生的希望，也给了这个家可以期待的欢声笑语。

26周的某一天，宫缩还是出现了，充分抑制宫缩无果后，这个小生命终于降临了，体重980g，出生后评分正常，是个争气的男宝宝，除了小，其他一切看起来都很健康。在新生儿科老师的陪同下，小宝宝进了NICU，“闯关”去了。

母亲产后一切正常，过了不久顺利出院。她牵挂着自己的小宝贝，我们也时刻关注着孩子的情况。在新生儿科老师的治疗和护理下，小宝贝最终也顺利出院，真是棒棒的小伙子。住院1+月，没有发生重大的并发症，没有感染，长到4斤多出院回家陪爸爸妈妈，希望他能健康快乐地成长。

成都新生儿家庭化病房投用

父母24小时陪伴，宝宝生病不再“独居”

文 / 宣传统战部 吴敏 向毅



新生儿家庭化病房让小宝贝不再孤单

一般来说，刚出生不久的宝宝一旦生病就会住进新生儿病房以便医护人员救治，这意味着整个治疗期间父母要与宝宝分离，只能每天在固定而短暂的探视时间内远远望一眼孩子……4月中旬，成都市妇女儿童中心医院创新推出新生儿家庭化病房，父母不仅可以24小时陪伴患儿，甚至可以在医护人员指导下进行母乳喂养。

在成都市妇女儿童中心医院实业街院区新生儿家庭化病房内，陈女士和丈夫正在照看育儿箱中不足一月的宝宝。她告诉记者，宝宝前几天患上了新生儿肺炎，原以为不得不与孩子分离一段时间，没想到医院的家庭化病房让她与丈夫一起入住了。

“这种病房极大地方便了我们，既能观察到娃娃的病情变化，也能亲自看到孩子的吃睡情况。”陈女士欣喜地说，宝宝生病住院期间自己能一直陪伴，焦虑减轻了许多。而在她旁边，丈夫正在监测宝宝的睡眠质量。

成都市妇女儿童中心医院新生儿科主任巨容告诉记者，在家庭化病房中，父母可以24小时陪伴在新生儿身边，参与治疗和护理，与医务人员协作，共同促进孩子早日康复。

据了解，新生儿家庭化病房让新生儿父母不再因分离而焦虑，同时按需求接受专业的照护培训，包括新生儿基础护理、异常情况早期识别、紧急情况下的简单

处置甚至特殊情况下的护理，如家庭氧疗或造瘘口护理等，“更好更专业地参与到宝宝的护理中”。

“同时，对于新手爸妈来说，住进家庭化病房，在医护人员指导下可以学会如何给宝宝进行喂养、穿衣、打包、更换尿布和皮肤护理等，有利于将专业的新生儿护理服务从医院延伸至家庭。”巨容说，完成这样一次住院，新生儿父母相当于经历了一次“培训考核”，也能进一步降低早产儿出院后的再次入院率，促进新生儿健康成长。

巨容介绍，新生儿家庭化病房和家庭参与式护理是一种建立在尊重新生儿家庭、保持医护与婴儿及其家长关系平等基础上的照护模式，是生物-生理-社会医学模式发展的必然趋势。这种模式近年来在国外广泛开展，国内目前较少。此次成都投用的新生儿家庭化病房是四川首批。

“新生儿家庭化病房的主角虽是新生儿宝宝，但如果新生儿妈妈需要治疗，也可让产科、妇科、乳腺外科等科室介入进来，为新生儿宝宝和妈妈提供‘一站式服务’。”在巨容看来，新生儿家庭化病房鼓励家庭成员积极参与到临床照护工作中，也是中国未来新生儿科的发展趋势。

闻令而动 市妇儿中心医院抗疫中的“她”力量

文 / 宣传统战部 王皓

清明前夕，成都出现本土确诊病例，一场全面阻击疫情的遭遇战即时打响。在市卫健委统一部署下，我院为保障疫情防控期间妇儿日常就医需求，保障每位患者及员工的安全，分别于4月2日、5日开展全院全员核酸检测，同时力保院外群众核酸检测愿检尽检。为此，有这样一群人默默奉献着，她们放弃假日休息，重返岗位，她们就是成妇儿核酸采样队。

市妇儿中心医院由日月大道中心院区、太升路院区、实业街院区及东城根街院区组成，四个院区共设有6个核酸采样点。疫情突发期间或节假日前后，为尽量满足来院就诊患者及市民的核酸检测需求，核酸采样点经常需要加派人手，采样队员往往需要加班加点，而这对她们来说已成一种习惯。

本轮疫情发生正值清明节前夕，核酸采样任务紧急、工作量大，自4月1日起，采血护理单元护士长李

瑛和她的核酸采样队员已经加班加点奋战多日。截至4月5日，6个采样点位、14名核酸采样队员、17位采血队员、护理部调配的6名护理住院总值班，大家轮流值守，共计完成24686份采集样本。

彝族姑娘阿色姆是一位90后共青团员，3月28日，刚刚结束当天核酸采样工作，她突然肚子剧痛昏倒在地，医生高度怀疑她是肠痉挛。回家休息不到一天，她就主动给护士长李瑛发去短信：“身体基本恢复，可以回来上班。”核酸采样队还有很多像阿色姆这样的姑娘，她们不怕苦不怕累，疫情一有苗头就主动投入一线。

4月1日，徐敏在太升路点位上班，早8点到晚10点，忙碌一天的她刚随医院的车回到中心院区，发现急诊核酸采集点排队的患者较多后，二话不说，她又穿上防护服继续加班。

核酸采样队的组长袁琴，主动放弃休假，配合医院核酸采样工作安排，2号起到清明假期结束，她一直在加班。6日下午，作为全院核酸采集后备力量的培训老师，她又开始为几位护士做培训。

清明节前，熊巧的母亲因病手术，熊巧只为此休息了两天，又匆匆赶回单位上班。

刘斌，清明假期前一天，因核酸采集任务骤增，本就延迟下班的她，刚到家不久接到护士长请求支援的电话，二话不说就赶回医院，忙到凌晨。

采血单元的17位队员在保证各院区早上采血任务正常进行外，还轮流支援下午本院职工的核酸采样任务。

这支平均年龄不到30岁的娘子军，闻令而动，履责担当，已成为常态。她们每一个都是普通人，但每一个身上都闪耀着光芒。成妇儿人将继续发扬抗疫精神，为疫情防控贡献最坚实的力量，做人民群众的健康卫士。



助白血病患者重获新生 用专业和关怀架起医患信任的桥梁

文 / 宣传统战部 吴敏

2022年春节前夕，一名在成都转机的男孩突然鼻血不止，被送往双流区某医院就诊。接诊的耳鼻喉科医生敏锐地发现问题可能并不简单，除了做鼻腔填塞止血治疗，还应做血常规检查。经过检查，孩子的血常规果然有异常！在其建议下，家长带男孩到我院做进一步检查和治疗。

作为国家卫健委指定的第一批全国儿童血液病定点医院和恶性肿瘤(实体瘤)诊疗协作单位，以及四川省儿童白血病定点救治医院，我院在儿童白血病及各种儿童实体瘤的诊疗方面拥有专业的医疗团队和丰富的临床经验。男孩在我院很快被确诊为急性早幼粒细胞白血病。

“这种病发病快，病情重，前一个月是最危险的时期，如果发现不及时，很可能发生严重出血危及生命，但如果及时发现并积极治疗，预后很好。”我院儿童血液肿瘤科李蕙主任医师介绍，最初接诊男孩的那位耳鼻喉科医生警惕性很高，为男孩的及时治疗提供了专业帮助。目前，经过第一疗程的及时规范治疗，男孩病情明

显缓解，已经度过危险期。

我院儿童血液肿瘤科主任周敏介绍，近年来，中国儿童肿瘤发病率呈上升趋势，每1万个儿童中就有1个癌症。14岁以下儿童死亡原因中，恶性肿瘤排名第二；所有儿童肿瘤中，白血病、脑肿瘤、恶性淋巴瘤和神经母细胞瘤发病数量位列前四，其中白血病占到三分之一。

很多人对“白血病”的印象是“不好治、存活率低”，实际上，根据白血病细胞的分化成熟程度和自然病程，通常可以将白血病分为急性和慢性两种，其中儿童白血病70%—80%是急性淋巴细胞性白血病，只要规范诊断和治疗，80%都可治愈，急性早幼粒细胞白血病的治愈率可达90%以上。“如今医保政策好，报销比例较高，患儿家长应坚定治疗信心。早期发现、早期诊断、早期治疗对提升存活率十分重要。”

在儿童血液肿瘤科，小患者常常需要长期治疗，多年的共同“战斗”让小患者和家属与医护人员建立了深厚的情谊，“医患之间的相互信任非常重要。”李蕙主任医师介绍，曾有一位急性淋巴细胞性白血病小患者，其家庭经济非常困难，在院外辗转耽误了病情，入院时已属危重。儿童血液肿瘤科全体医护人员没有放弃，积极治疗并精心照护，还帮助这个家庭筹集和申请了多种爱心慈善基金，此后孩子病情明显好转，完成了后续化疗。

孩子的父亲是一位农民，读书不多但善良勤劳，非常信任医生，医从性很好，随时把积极乐观的正能量传递给身边人。他对医生说，“孩子我交给你们了，我相信你们，我也要尽我的全力来救他。”他在地打工挣钱，委托家人照顾孩子，每次回来看望孩子，都会特别到办公室谢谢医生。目前这个孩子已经治愈，进入小学学习。患儿的痊愈，患儿家属的充分信任与坚持，也给予医务人员极大的鼓励以及职业的荣誉感。



痊愈多年的患儿拿着获奖证书来看望周敏

扬州行记

文 / 手术室 秦巍

小时候读到“烟花三月下扬州”，想着该是怎样的盛景让李白如此向往，繁花似锦的扬州会是怎样的美好。我没有如孟浩然一般坐着小船顺着长江来到春日的扬州，而是乘着高铁来到了仲夏的扬州。

仲夏的处处散发着蓬勃的气息。木也欣欣，草也青青，水也清清。最是多情扬州柳。扬州的柳树随处可见：河边、路边，门前屋后都是柳。扬州大面积种植柳树的历史可以追溯到隋朝。当时开挖大运河，河边种树保护河堤，后来整座城市广为种植，形成“昔我往矣，杨柳依依”。清朝诗人王仕禛的诗句“绿杨城郭是扬州”，更让“绿杨城郭”成为扬州的别称。

从住处出发，骑行十分钟，来到瘦西湖景区。它是扬州旅游的一张名片。瘦西湖是由隋、唐、五代、宋、元、明、清的城壕连缀而成的景观。清钱塘诗人汪沅慕名而来，观赏美景后，与西湖作比较，赋诗道：“垂柳不断接残芜，雁齿虹桥俨画图，也是销金一锅子，故应唤作瘦西湖。”赞美之情溢于言表。

从南大门进入，湖边一条长堤，种满柳树，名曰“长堤春柳”。尽管不是春天，但景色绝不逊于春天。风儿轻轻，柳丝拂动，袅袅婷婷，湖面倒影依稀，小船穿梭，不时有可爱的鸭子凫水而过。沿着河堤来到小金山的三楹厅堂，堂正中悬挂着“湖上草堂”的匾额。草堂外有一对种植了一百多年的紫薇，寓意“紫微（星）高照”。这里水面开阔，是欣赏湖光山色柳绿桃红的最佳位置。放眼望去，远处的五亭桥、白塔与绿树、湖面构成一幅淡淡的水墨画。

向湖心走，来到钓鱼台，相传乾隆曾在此钓鱼。传说已无证可考，但钓鱼台在中国园林建筑中的风格独树一帜。并非因为建筑的宏伟、建材的昂贵，而是因为设计的巧妙。站在外面，通过其两个圆洞观赏风景时，西面圆洞可观五亭桥，呈正圆形；南面圆洞可观白塔，呈椭圆形。一横一纵，相映成趣。这是运用了框景艺术、透景艺术而成。

再往前走，来到五亭桥。五亭桥是扬州的标志性建筑。它建于清乾隆年间。上面的五亭，飞檐翘角，悬挂风铃，显示了江南的秀丽婉约；下面桥基厚重敦实，体现了北方的粗犷雄浑，南北建筑美学的交融在这座桥上得到完美的体现，也折射出扬州南北兼容的地域文化。坐在五亭桥上，阵阵凉风，好不惬意。

沿着湖边继续向前，跨过一座拱桥，来到二十四桥。二十四桥不是二十四座桥。相传原为一座砖桥，周边风景秀丽，常有二十四位美





人来此吹箫，故名二十四桥。当年诗人杜牧来此桥，有美人折花相送，请其赋诗。杜牧离开扬州后思念老友韩绰，写下“二十四桥明月夜，玉人何处教吹箫”。如诗如画、如梦如幻的二十四桥与扬州的明月一起留在了诗人的千古绝唱中，也留在了我们童年的向往中。现在的二十四桥是上世纪80年代根据古文记载仿建的一座汉白玉栏杆单孔桥。站在桥上，环顾四周：蓝天白云，绿树红花；亭台楼榭，小桥流水。桥已不是那座桥，水也不是那湾水，人也不是那些人，但遥想千年前的“二十四桥明月夜”，仿佛回到了唐朝，依稀看见了吹箫的美人。

出了瘦西湖北门，步行约十五分钟来到大明寺。大明寺因建于南朝宋孝武帝大明年间而得名，曾改名栖灵寺。唐朝高僧鉴真曾为这里的住持。拾阶而上，迎面是一座牌楼，上书“栖灵遗址”。通过牌楼就可看到正门上书写的“大明寺”三字。后面为大雄宝殿，内供奉释迦牟尼，庄严肃穆，经幡高挂，法器整齐，香烟袅袅。

大明寺最有特色的建筑是鉴真纪念堂，是为纪念鉴真法师圆寂一千二百周年修建的，梁思诚设计，1974年竣工。院中立有日本奈良唐招提寺森本孝顺长老赠送的石灯笼，与日本唐招提寺的石灯笼是一对，灯内火焰至今燃烧，象征中日友谊长明不灭。正堂是模仿鉴真在日本主持修建的唐招提寺的金堂。正中供奉鉴真法师楠木坐像，神态安详坚毅，两侧壁上有鉴真东渡事迹的画布。

大明寺内还有一座栖灵塔，塔高九层，原塔建于隋

文帝仁寿元年，内俸佛骨。唐代诗人李白、高适、刘长卿、刘禹锡、白居易都曾登过此塔。

扬州的园林也别具特色，何园与个园最具代表性。据说两个园林风格大同小异，行程里就只计划了何园。何园原名“寄啸山庄”，取自陶渊明“倚南窗以寄傲，登东皋以舒啸”。名字与英国文学名著《呼啸山庄》一字之差。这里没有上演什么爱恨情仇，这里是“中国晚清第一园”，由清光绪年间何芷舠在片石山房旧址旁修建。全园分为东园、西园、园居庭落、片石山房四个部分，有串楼、复廊相连。东西园有楼厅、假山、水池、石桥、小亭。

游览完名胜古迹与人文风景，不得不提一下当地美食。走进一家淮扬菜馆，这里装修古朴，服务员亦很热情，扬州炒饭闻名全国，我便尝试了扬州炒饭与文思豆腐羹。菜品上桌我便大快朵颐。

夜幕降临，我来到东关古街。有道是“每个城市都有一条卖现代商品的古街”，东关古街尽管不能免俗，但细品还是能感受到它的特别之处。古街城楼上悬挂着灯笼，在月光下雄浑厚重。行走古街，灯光如昼，游人如织，青砖黑瓦，商铺林立。年代最久远的商铺是1817年开的“四美酱园”，还有一些19世纪和20世纪前叶开的五金店、鞋店，纸店等。东关古街是当时扬州的商业、手工业、宗教和文化中心。

天色已晚，将与扬州作别，一日游览虽尽兴，仍依依不舍，我想我一定还会再来扬州。

大卫·施耐德医学博士以自身亲历的鲜活手术室故事，切入从古希腊到21世纪的外科学历史。文艺复兴以来杰出而疯狂的医生，凭借其勇气、耐心与想象，剖开人体，探索疾病的成因、认识细菌和感染的由来，用外科技巧干预人的生命进程。今日的医生重访医学先驱的时代，见证这些孤独天才的人生。

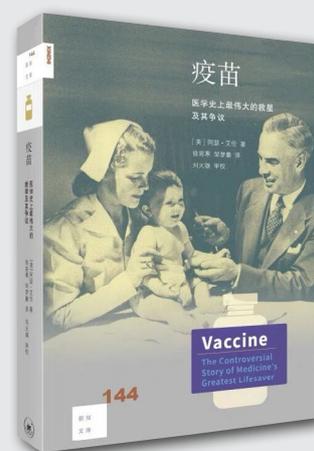
作者简介：大卫·施耐德，美国知名关节置换手术专家，为《新英格兰医学杂志》等全球外科领域前沿期刊撰稿。目前他带领一支专业的肩肘全移植手术团队，同时作为洛杉矶职业棒球队和美国橄榄球队的队医，有20多年运动医学经验。施耐德医生在美国几家电视台、播客中主讲医学史科普节目。《外科的诞生》是他经过十多年的文献搜集、实地走访与构思，写给读者的第一本外科学故事。



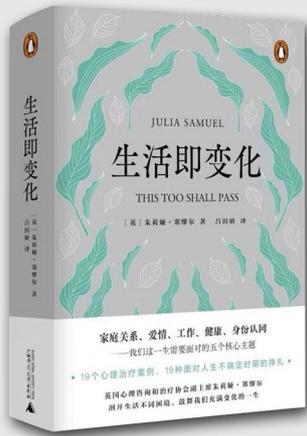
**《外科的诞生：
从文艺复兴到移植手术革命》**
作者：大卫·施耐德（美）
出版社：中信出版社

本书基于大量文献、档案、访谈资料，细致梳理了詹纳、萨宾、索尔克、希勒曼等科学家研发疫苗的事迹，详细考察了18世纪以来美国借助疫苗抗击天花、黄热病、脊髓灰质炎、麻疹、乙肝、破伤风等传染病的历史，并与英国、德国、前苏联、拉美、非洲等国家和地区的“抗疫”活动进行了对比论证。同时，作者深入探讨了疫苗与传染病防控、接种后的不良反应、宗教信仰、政治制度、医疗体制改革、自然环境、地区文化、全球合作等诸多议题之间的互动关系，尤其对疫苗的得失优劣作了辩证解析。本书可以深化我们对疾病防控、疫苗研发、家庭生活、人与自然、政治文化、全球合作，以及人类未来等诸多议题的思考。

作者简介：阿瑟·艾伦，美国知名记者、撰稿人，数十年来笔耕不辍，大量作品散见于《新共和》《华盛顿邮报》《大西洋月刊》《纽约时报杂志》《沙龙》等报刊。他创作的《疫苗：医学史上最伟大的救星及其争议》先后受到美国《出版商周刊》《自然》等诸多媒体推荐，至今常销不断。



《疫苗》
作者：阿瑟·艾伦（美）
出版社：生活·读书·新知三联书店



《生活即变化》

作者：朱莉娅·塞缪尔（英）
出版社：广西师范大学出版社

本书是一份心理咨询的案例集，是朱莉娅·塞缪尔作为心理治疗师的经验分享。共19个典型案例，涉及5个主题：家庭、爱情、工作、健康、身份认同。每一章节后，作者从个人视角、学术思考和行业数据等方面分别做了小结，内容充实且扎实。作者立足生命中“变化”这一重要主题，帮助读者迎接和应对变化，并从心理咨询师的角度出发，字里行间充满共情与智慧。

在关于“健康”这一章节，特别新增一例新冠肺炎患者出院后的经历，塞缪尔紧跟时事，为疫情下的人们提供向导和支柱。

作者简介：朱莉娅·塞缪尔，英国心理咨询和治疗协会副主席，伦敦圣玛丽医院保健先驱人物，英国丧亲儿童基金会创始人，服务于英国国民保健署。英国乔治王子教母，《每日邮报》“鼓舞人心女性奖”获得者。同时创办个人诊所，为有需要的个人、家庭提供心理治疗服务。



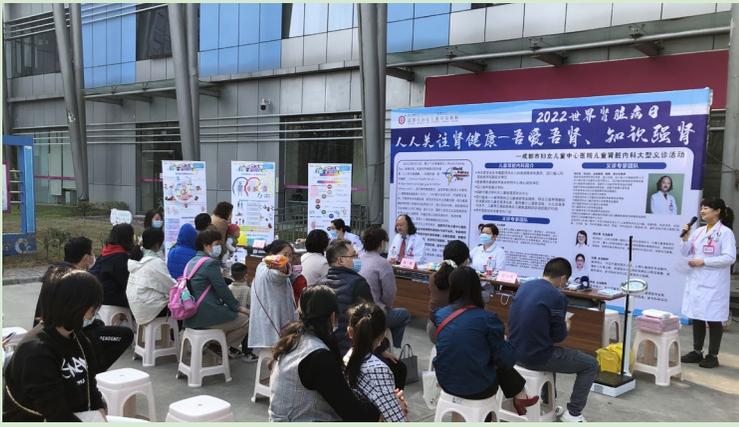
《优雅的守护者： 人类免疫系统的故事》

作者：马特·里克特（美）
出版社：中信出版社

一名绝症患者从坟墓中复活，一场抗击艾滋病毒的医学奇迹，两名患有自身免疫性疾病的女性发现自己的身体在攻击自己……《优雅的守护者》通过介绍长达数个世纪的科学探索，独特地将这些动人的个体的故事编织在一起，解开疾病和健康的奥秘，并以前所未有的方式介绍了我们的免疫系统。

作者以扎实的材料和动人的笔触，讲述了属于科学的侦探故事。从黑死病到20世纪的疫苗和抗生素突破，再到革新性免疫学研究的实验室，这也许是我们这个时代尤为特殊和重要的医学故事。

作者简介：马特·里克特，《纽约时报》记者，主要做科技新闻报道，2010年获普利策新闻奖得主。此外，他还是一位畅销书作者，其小说作品都是包含了科技元素的悬疑惊悚小说，长期探讨的一个主题是科技依然是人类的奴隶，还是已然奴役了人类。



今年3月10日是第17个世界肾脏日，主题是“人人关注肾健康——吾爱吾肾、知识强肾”。我院儿童肾脏内科冯仕品主任医师携科室团队开展儿童肾脏日义诊活动。

各类义诊活动 守护妇女儿童健康



3月22日，我院举办“为了姐妹们的健康与幸福——2022年全国子宫癌和乳腺癌防治”健康宣教活动。乳腺科主任、主任医师宁平和宫颈门诊主任、副主任医师代倩苓为前来参加活动的女性进行现场义诊咨询。



海纳百川
厚积薄发
求是创新



成都市妇女儿童中心医院
抖音二维码



成都市妇女儿童中心医院
微信二维码



成都市妇女儿童中心医院
预约挂号APP二维码

内部刊物 免费赠阅