

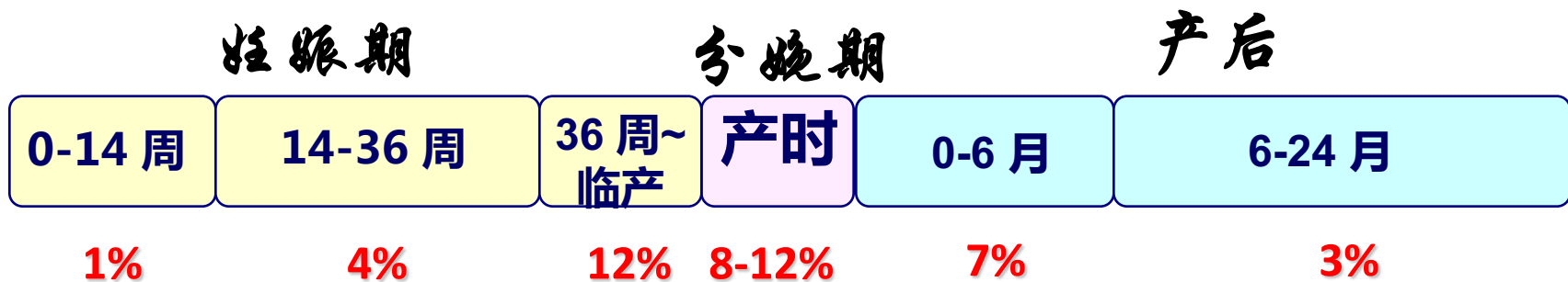


# 艾滋病的母婴阻断

成都市妇女儿童中心医院 产科 罗丹



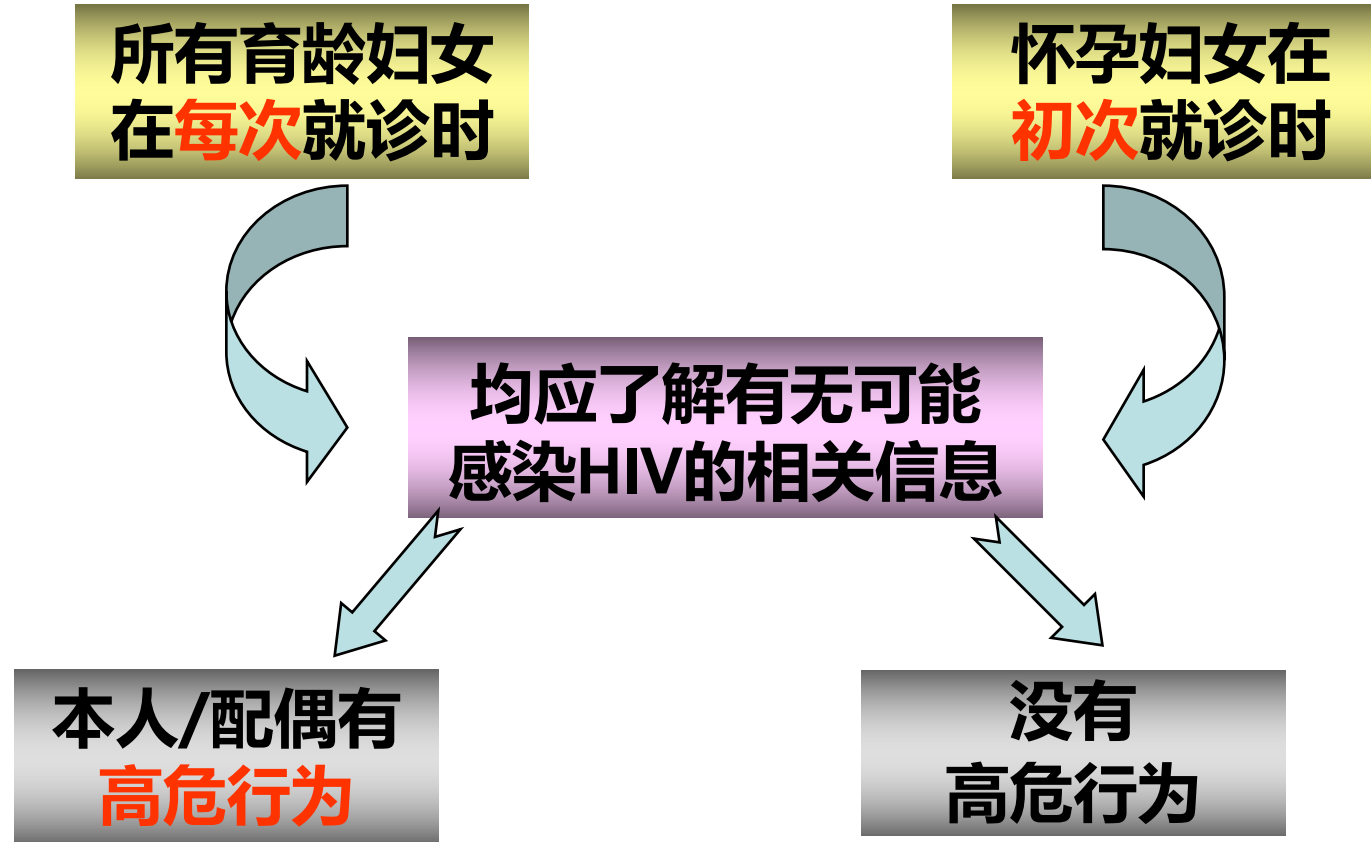
# HIV母婴传播的危险性及传播时间估计



总传播率	非母乳喂养	20-25 %
	母乳喂养 (6个月)	25-30 %
	母乳喂养 (18-24月)	30-35 %



# 初次就诊





# 孕产期保健目的与要求

分期	保健目的与要求
孕早期	及早发现HIV感染的孕产妇
孕中期	加强产前保健、注意监测胎儿宫内发育、及早确定抗病毒治疗方案 为HIV感染的孕产妇和所生婴儿备好孕期、分娩及产后需用的抗病毒药物
孕晚期	指导HIV感染孕产妇及时服用抗病毒药物，提供婴儿喂养的咨询
产时	按照用药方案继续产时用药 提供安全助产服务 指导母乳喂养，坚持早接触、早吸吮、早开奶 评估、建议人工喂养
产褥期	安全处理HIV感染产妇的恶露和排泄物 建议正确和坚持使用安全套，既预防性传播疾病或HIV感染，又可避孕 选择人工喂养的母亲回奶要注意的问题 乳房的护理：乳头疼痛、乳头皲裂、乳房肿胀、乳腺炎、乳腺脓肿



询问/查看记录	检查	症状/体征/结果	诊断分类	处理和建议
没有高危行为	HIV抗体检测	有感染征象	艾滋病病人	对阳性妇女提供关爱和支持
	检测结果 <b>阳性</b> ： HIV确证试验 <b>阳性</b>	没有感染征象	HIV感染者	
	检测结果阴性	没有感染征象	正常	HIV抗体检测阴性结果的咨询，强调保持阴性结果的重要性
	拒绝检测			动员检测，强调避免感染HIV的危险行为



询问/查看记录	检查	症状/体征/结果	诊断分类	处理和建议
本人和/或配偶有感染HIV的高危行为	HIV抗体检测  检测结果 <b>阳性</b> : HIV确证试验阳性 有条件地区进行CD4和病毒载量的测定	是否有下列选项中的两项感染征象: → 体重减轻 → 发热超过1个月 → 腹泻超过1个月 或 一个上述症状或更多的其他症状, 或有高危行为	艾滋病病人	对阳性妇女提供关爱和支持
		没有感染征象	HIV感染者	
	检测结果阴性	没有感染征象	正常	HIV抗体检测阴性结果的咨询
	拒绝检测		动员检测, 强调避免感染HIV的危险行为	

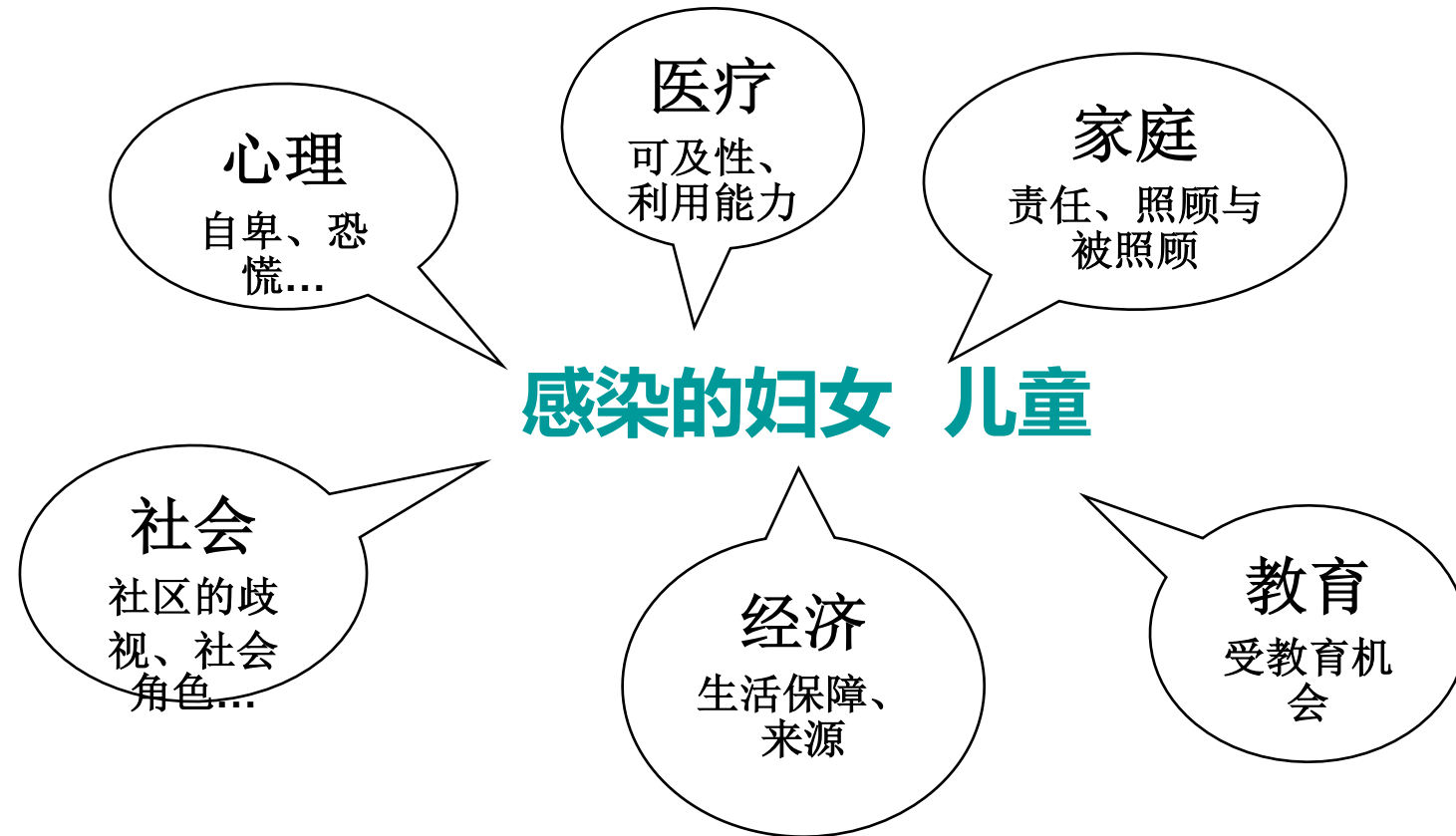


# 感染孕产妇所面临的问题

- 婚姻危急
- 要孩子?
- 自己的健康、营养
- 照顾感染的丈夫、儿童
- 家庭其他成员和社区的歧视



# 艾滋病病毒感染妇女、儿童面临的问题







## 妊娠结局的选择

- 若决定终止妊娠
  - 建议孕产妇到**正规的**医院接受终止妊娠的手术
  - 在终止妊娠手术结束后，指导其**每次**性生活使用安全套，避免再次非意愿妊娠，以及经性传播HIV的危险
- 若决定继续妊娠
  - 需要采取预防婴儿感染HIV的**措施**，如服用抗逆转录病毒药物、住院分娩和人工喂养等
  - 承担婴儿可能感染的**心理**压力



# 孕期

- 告诉孕妇开始服药的**最佳**孕周，提醒孕妇到产前检查或准备分娩的医疗机构服用抗病毒药物
- 建议**住院分娩**，并尽早确定分娩地点
- 胎膜早破或先兆临产时**尽快**赶到医院
- 讨论婴儿的**喂养**方式



## 分娩期

- 应注意：HIV阳性**不是**剖宫产指征
- 给母亲和婴儿服用药物时要**尊重**她们的隐私
- 在分娩记录、病历中应**记录**所有服用的药物名称、用法及服用时间
- 如果孕产妇需转诊，应将服用抗病毒药物情况**详细**记录在转诊记录中
- **产时发现**HIV感染产妇的婴儿喂养问题（尚无确认结果）



# 分娩期

- **了解和核实**孕妇在孕期是否已服用抗病毒药物，服用何种药物（如：**AZT**，**3TC**），以及服药的详细情况
- **核实**在临产后是否服用了奈韦拉平、齐多夫定、拉米夫定等抗病毒药物
- 根据用药方案**继续**给予规范的抗病毒治疗
- 提供安全助产，尽量**避免**侵袭性操作



# 产后

- 指导安全处理被血液污染的卫生巾、被褥和其他物品等的方法（如焚烧、含氯消毒液浸泡等）
- 婴儿喂养咨询指导，建议做好乳房保健
- 加强产后访视，访视次数和内容；产后42天进行产后检查，对母子情况做出进一步的评估
- 提供避孕咨询



## 避孕咨询

- 解释再次妊娠分娩对孕产妇及婴儿的健康有很大的危险
  - 孕产妇本人的病情加重
  - 在孕期、分娩或母乳喂养时可将HIV传播给胎儿
  - 可发生流产、早产、死产、低出生体重、异位妊娠和其他并发症



## 避孕咨询

- 与孕产妇及其丈夫探讨选择合适的避孕方式
  - 感染妇女每次性生活时使用安全套是最佳的避孕方法
  - 解释其他避孕措施不适用于HIV感染妇女，如哺乳闭经法、杀精剂、宫内节育器（IUD）、自然避孕法、口服避孕药、避孕针剂或皮下埋植等



# *HIV/AIDS综合关怀的目的：*

延长HIV感染者和艾滋病病人的生命，提高他们的生活质量。





# 如何对HIV感染孕产妇 提供关爱和支持服务