

四川省妇幼保健协会

关于举办产后康复肌内效贴扎培训班的通知

各妇幼保健及相关服务机构：

为丰富产后康复内容，为产后女性提供全方位、多层次的康复治疗服务，由四川省妇幼保健协会主办，成都市妇女儿童中心医院承办的产后康复肌内效贴扎国际认证培训班兹定于 2019 年 11 月 23-24 日在四川省成都市举行。Kinesio 由肌贴创始人加濑博士创建，他一直不断致力于肌贴贴扎技术的发展及应用，这项技术是一项通过把贴布贴在皮肤上，给予局部肌肉肌腱软组织支持或者阻止过度收缩，缓解疼痛或不适症状的非侵入性非药物性治疗技术，为产后康复打开了又一项科学、安全、高效的治疗技术新大门。培训班特别邀请 Kinesio 中国首批认证高级讲师张莉进行授课。现将有关事项通知如下：

一、培训报到时间及地点：

时间：2019 年 11 月 22 日 15:00-17:00，23 日 07:30-08:30 报到，23-24 日培训；

报到及培训地点：成都市妇女儿童中心医院行政楼 2 楼会议室（青羊区日月大道 1617 号）。

二、培训内容：

- 1、放松背部：肩胛肌、背阔肌、斜方肌的贴扎及其他；
- 2、骶骨痛：对于骶骨外侧疼痛、骶骨下侧疼痛、梨状肌、骶骨与骨盆的矫正；
- 3、妊娠期及产后坐骨神经痛；
- 4、放松小腿肌群，缓解疲劳、痉挛，促进血液循环；
- 5、经常抱孩子导致的腱鞘炎、手腕痛等；
- 6、肩胛骨周边：肩胛下浅筋膜和胸小肌的贴扎、乳房淋巴贴扎；
- 7、耻骨痛：产后的耻骨软骨痛、骨盆变形；
- 8、圆韧带：产后腹部的贴扎，针对腹部水肿及腹直肌分离；
- 9、膝盖痛；
- 10、生理痛。

三、培训对象：

从事产后康复的医护人员、康复治疗师以及产后相关行业指导人员(如产后健身教练)等 30 名。

四、其它事项：

1、培训费用：1680 元/人（内含资料费+孕产课程专项证书，限额 30 名），凡报名参与培训人员送实操小剪刀+Classic 肌贴两卷（价值 600 元）。

培训费可通过银行转账或现场缴费等方式收取。

银行转账：收款单位：四川省妇幼保健协会

开户银行：华夏银行金沙支行

开户帐号：11357000000227816

现场缴费：支持现金、POS 机刷卡、支付宝/微信扫码

此次培训由四川省妇幼保健协会开具发票，发票内容为“培训费”。请提前向单位财务部门索取开票信息（单位名

称+纳税人识别号) 便于开具发票。

2、食宿统一安排，交通及住宿费用按规定回单位报销。

住宿酒店：阅明酒店（单标同价：279 元或 309 元/间/天）

酒店地址：青羊区光华东一路 98 号中铁西城新天地 5 栋，联系电话：028-83333556。

3、课时证明：参加并完成培训者，颁发孕产课程专项证书。

4、报名：请参加培训人员填写报名回执（见附件）并于 2019 年 11 月 16 日前发送至邮箱 2318661397@qq.com，或直接电话报名。

联系人：

成都市妇女儿童中心医院 任玲 15002862800

四川省妇幼保健协会 李洁 18982186180

附件：1、报名回执

2、医院交通图



附件 1 :

报名回执

姓名：		性别：	
职称/职务：		工作单位：	
联系电话：		邮箱：	
住宿要求：	<input type="checkbox"/> 不住宿	<input type="checkbox"/> 单间	<input type="checkbox"/> 标间



附件 2：医院交通图



乘车路线

1、成都双流机场-成都市妇女儿童中心医院

地铁：10 号线到太平园站换乘 7 号线内环，再到文化宫站换乘 4 号线，中坝 B 出口下，步行约 200 米即可到达

公交：机场专线夜间 1 号线到岷山饭店公交站下车，步行 130 米至锦江宾馆站转 78 路到市妇女儿童中心医院站下车，步行约 300 米即可到达

打车：约 62 元，约 37 分钟到达

2、成都东站-成都市妇女儿童中心医院

地铁：2 号线到中医大省医院站换乘 4 号线，中坝 B 出口下，步行约 200 米即可到达

7 号线内环到文化宫站换乘 4 号线，中坝 B 出口下，步行约 200 米即可到达

公交：47 路成都东广场（东客站）公交站上车，成温立交桥站转 78 路到市妇女儿童中心医院站下车，步行约 300 米即可到达

打车：约 63 元，约 34 分钟到达

3、火车北站-成都市妇女儿童中心医院

地铁：1 号线到骡马市站换乘 4 号线，中坝 B 出口下，步行约 200 米即可到达

7 号线外环到文化宫站换乘 4 号线，中坝 B 出口下，步行 200 米即可到达

公交：11 路火车北站公交站东公交站上车，营门口北站转 32 路到市妇女儿童中心医院站下车，步行约 300 米即可到达

打车：约 33 元，约 27 分钟到达